

# Newsletter

März  
-  
April  
2026

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen  
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys  
und kleinen Kindern



## Ihre Ansprechpartnerinnen

### **Sophie Minne**

Heilpädagogin M.A.

#### **Bezirk Mitte Nord**

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0151/55539895

Email: [fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

### **Laura Thiel**

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin M.A.

#### **Bezirk Mitte Süd**

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0160/7687868

Email: [fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

Beratungsstelle Südviertel e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 125

48153 Münster



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

# Offene und kostenfreie Angebote

## Offenes Familiencafé – Familienzentrum Uppenberg

Jeden 1. & 3. Dienstag im Monat*	15:30-17:30 Uhr	Raum der Clownfische (U3 Gruppe) Friesenring 15
Tel.: 32201410 oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de		

## Offenes Familiencafé– Familienzentrum hl. Geist für Eltern aus dem Stadtteil

Mi	08:30-09:30 Uhr	Metzer Straße 39 48151 Münster
Infos: Tel.: 0251 794816 oder kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de		

## Elternstart NRW – Offene Treffs der Diakonie Münster - Beratungs- und BildungsCentrum gGmbH, Familienbildung

Elternstart NRW – Offener Stilltreff - für Eltern mit Kindern von 0-1 Jahre		
Di 17.03.	14:00-16:15 Uhr	Raum 1.12 Alter Steinweg 34; 48143 Münster
Elternstart NRW - Café Knirps - für Eltern mit Kindern von 0-1 Jahre		
Di* Ausfälle: 31.03./07.04./14.04.	09:30 - 11:00 Uhr	Fliednerhaus Fehrbellinweg 6, 48151 Münster
Do* Ausfälle: 02.04./09.04. <b>Mit Anmeldung bei erstmaliger Teilnahme</b>	10:30-12:00 Uhr	Raum 1.12 Alter Steinweg 34 48143 Münster
Am 24.03. um 10 Uhr Besuch der Stadtteilkoordination Mitte im Café Knirps Fliednerhaus. Kontakt: Tel.: 4816780 oder anmeldung-fabi@diakonie-muenster.de> Termine: www.ev-fabi-ms.de		

## Stillgruppe - FamilienBildung Friedensstraße

Di 14.04.	14:00 - 16:15 Uhr	Friedensstraße 5 FBF/R10, 1. Etage
Anmeldung möglich: <a href="https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurse/rund-um-die-geburt/kurs/Stillgruppe/2601-0720">https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurse/rund-um-die-geburt/kurs/Stillgruppe/2601-0720</a>		

## Café für kleine und große Leute Familienzentrum Rumphorst

Do*	16:00 - 17:30 Uhr	Familienzentrum Rumphorst, Elisabeth-Selbert-Weg 2
Leiterin des Treffs: Daniela Zöllner Bei Fragen und weiterem Informationsbedarf wenden Sie sich gerne an Carolin Vogelwedde, Tel. 0251-392908-25 <a href="https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/service/cafe-fuer-grosse-und-kleine-leute">https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/service/cafe-fuer-grosse-und-kleine-leute</a>		

## Offener Elterntreff im Bennohaus mit anschließender offener Sprechstunde

Fr* bis zum 17.07.	Offener Treff: 09:30 - 11:00 Uhr	Bennostraße 5
	Sprechstunde: 11:00 - 12:00 Uhr	4. EG Raum Kunterbunt
<b>Kontakt:</b> Sophie Minne Mobil: 0151/55539895 oder E-Mail: <a href="mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de">fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de</a>		

\* nicht in den Schulferien NRW

**Offener Elternstart NRW für alleinerziehende Mütter mit ihren Babys im 1. Lebensjahr und Schwangere**

Mo 20.04.2026 - 15.06.2026	14:30 – 16:00 Uhr	Krummer Timpen 42 MS; Haus der Familie; 2.05 Eltern-Baby-Treff II
----------------------------	-------------------	---

Anmeldung &amp; Info:

<https://www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/offener-elternstart-nrw-fuer-alleinerziehende-muetter-mit-ihren-babys-im-1-lebensjahr-und-schwangere-2/>

**Selbstfürsorge und Vernetzung für Alleinerziehende Haus der Familie und VAMV**

Do 29.01.2026 - 05.11.2026	15:15-16:45 Uhr	Krummer Timpen 42 2.02 Studio
----------------------------	-----------------	-------------------------------

Leiterin: Lina Tölle vom VAMV

Infos: <https://www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/selbstfuersorge-und-vernetzung-fuer-alleinerziehende-2/>

**Internationales Frühstück vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)**

22.03./26.04.	10:00 – 12:00 Uhr	Dahlweg 73, 48153 Münster
---------------	-------------------	---------------------------

Bitte anmelden: 0251 – 277133 / [vamv@muenster.de](mailto:vamv@muenster.de) / Homepage: <https://vamv-muenster.de/>

**Online Fitness für Alleinerziehende vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)**

Mi 14.01. – 20.07.	20.30 - 21.15Uhr	Online über Zoom – Link über Anmeldung
--------------------	------------------	--

Bitte anmelden: 0251 – 277133 / [vamv@muenster.de](mailto:vamv@muenster.de) / Homepage: <https://vamv-muenster.de/>

**Spieltreff Matthäusflöhe für Eltern mit Kindern von 0-2 J.**

1., 3. und 5. Freitag im Monat	09:30 – 11:00 Uhr	Antoniusstr. 36 Im Kinderzimmer unter der Kirche
-----------------------------------	-------------------	---

[www.matthaeusgemeinde.org/matthaeusfloeh](http://www.matthaeusgemeinde.org/matthaeusfloeh) Tel.: 0157-326 317 21 (Sarah)

**Offenes Turnen im Alter von 1–3 Jahren in dem FZ Uppenberg**

Fr*	14:00 – 14:45 Uhr	Friesenring 15
-----	-------------------	----------------

Bitte anmelden Tel.: 32201410

**Verein für Mototherapie und Psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.**

Do	14:30 – 16:30 Uhr	Metzer Straße 39 48151 Münster Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist
----	-------------------	--

Geöffnet für Kinder aus dem Viertel, bitte anmelden Tel.: 0251 794816

**Dynamische Rückenschule für Erwachsene im FZ hl. Geist**

Mo	18:30 – 19:30 Uhr	Metzer Straße 39 48151 Münster Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist
----	-------------------	--

Bitte anmelden Tel.: 0251 523016 (Physiotherapeutin Ulla Landheer)

**Sprachkurs für Mütter - Kita und Familienzentrum Julius-Moses**

Mi* bis zum 15.07.	09:00-10:30 Uhr	Dahlweg 118
--------------------	-----------------	-------------

Anmeldung im Familienzentrum Tel.: 97318061

<https://www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/deutsch-sprach-und-alphabetisierungskurs-fuer-muetter-von-kindergartenkindern-im-suedviertel/>

### Gemeinsamer Spaziergang durch das Südviertel – Austauschen, vernetzen und informieren

Do 23.04.	Start 14:30 Uhr	Treffpunkt Familientreff Viertelchen Hammer Straße 78
Info & Anmeldung: Ansprechpersonen - Stadtteilkoordinationen Laura Thiel & Sophie Minne Tel.: 0251 - 7 74 66 Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de		

### Familientreff Viertelchen – Beratungsstelle Südviertel e.V.

Mi	10:00-12:00 Uhr	<b>Offene Spiel- und Beratungszeit</b>
Do	15:00-17:00 Uhr	
In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht. Das Beratungsangebot steht auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.		
Do	09:00-11:00 Uhr	<b>Väterfrühstück – für Väter mit Kindern von 0-3 J.</b>
Fr	10:00-12:00 Uhr	<b>Treff für getrennt Erziehende mit Frühstück</b> Offenes Beratungsangebot mit Austausch für Mütter und Väter von 0-6-jährigen Kindern - mit Spielangebot für Kinder bis 3 Jahre

**Aktuelle Termine und mögliche Ausfälle auf der Homepage des Familientreffs:**  
[www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/familientreff-viertelchen/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/familientreff-viertelchen/)  
**Hammer Str.78, Tel.: 932 600 61, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de**

\* nicht in den Schulferien NRW

## Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

### Offene Sprechstunden zu allen Themen Rund um die Familie der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo	09:30-11.30 Uhr	Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78
Laura Thiel, Tel.: 0160 - 768 786 8 – Bezirk Mitte Süd Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Mitte Nord		
Do	09:30-11:30 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst, Hoher Heckenweg 81
Do 05.03./02.04.	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Uppenberg, Friesenring 15
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		

### Familienbüro Sprechstunde im Fliegerhaus

Jeden 2. Dienstag im Monat	10:00-11:00 Uhr	0251 778528 Fehrbellinweg 6, 48151 Münster
Nachfragen beim Familienbüro: Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51 Email: familienbuero@stadt-muenster.de		

## Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster

### Öffnungszeiten:

Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr

Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51

Email: familienbuero@stadt-muenster.de



## Hebammensprechstunde im Familienzentrum Julius-Moses-Kita für Schwangere und Mütter

Themen: Schwangerschaftsvorsorge, Ambulante Wochenbettbetreuung, Wiegekontrolle des Neugeborenen, Ernährung des Neugeborenen und Stillberatung

Jeder 3. Do im Monat	09:00-10:30 Uhr	Dahlweg 118
Anmeldung: bei der ASB Hebammenzentrale 0251/2897333		

## Sprechstunde der Kurlotsin der Stadtcaritas Münster – Familienzentrum hl. Geist

Termine nach telefonischer Anmeldung in Absprache	Metzer Straße 39 48151 Münster Anmeldung im Familienzentrum unter 0251-794816
---	--

## Sprechstunden im Südviertelbüro Hammer Straße 69

<b>Allgemeine Sozialberatung der AWO Münsterland</b>		
Di/Do	10:00-12:00 Uhr	Hammer Straße 69
Ansprechpersonen: Di: Michelle Henning: michelle.henning@awo-msl-re.de Do: Oda Strack-Fühner: o.strack-fuehner@awo-msl-re.de		
<b>Bürger:innensprechstunde der Polizei</b>		
Jeden 1. Mittwoch im Monat	16:00 – 18:00 Uhr	Hammer Straße 69
Ansprechperson Polizeihauptkommissar Thorsten Volmer		
<b>Familienprechstunde / Rechtsanwältin</b>		
Jeden 3. Mittwoch im Monat	16:30-18:00 Uhr	Hammer Straße 69
<b>Kontaktdaten des Südviertelbüros:</b> Tel.: 0251-754181 E-Mail: buero@suedviertelbuero.de		

**Angebote & Sprechstunden im Familienzentrum Uppenberg**

<b>Migrationsberatung für Eltern</b> - Mojgan Servati, Diakonie Münster		
Mi 11.03.	14:30 – 16:30 Uhr	Friesenring 15
<b>Erährungsberatung für Familien</b> - Irmgard Maikowski, Ernährungsberaterin Thema 06.03.: Abwechslungsreiche Kost – was bedeutet das? Thema 17.04.: Mahlzeitenfrequenz – wie oft soll mein Kind Essen und in welchem Abstand?		
Fr 06.03./17.04.	07:30 - 09:30 Uhr	Friesenring 15
<b>Berufliche Beratung – Beratung zur beruflichen Orientierung / Beruf &amp; Familie</b> - Dorothee Klar, Beraterin und Koordinatorin, Diplom Sozialpädagogin, Systemische Beraterin, Kompanera e.V.		
Mo 20.04.	15:00 – 16:30 Uhr	Friesenring 15
<b>Impuls-Café: Input und Austauschrunde zum Thema Trotz &amp; Autonomie</b> Leitung: Diemut Sträter (Kita Sozialarbeit) & Sophie Minne (Frühe Hilfen Stadtteilkoordination)		
Di 28.04.	15:30–16:30 Uhr	Friesenring 15
<b>Informationen &amp; Kontakt:</b> Familienzentrum Uppenberg Tel.: 0251 32201410 E-Mail: kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de		

**Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster**

Mi	09:00-12.00 Uhr	Alter Steinweg 34
<a href="https://diakonie-muenster.de/wp-content/uploads/2021/03/Flyer-BBC-Mutter-Kind-Gruppe-web.pdf">https://diakonie-muenster.de/wp-content/uploads/2021/03/Flyer-BBC-Mutter-Kind-Gruppe-web.pdf</a> oder Tel.: 490 150		

**Offene Sprechstunde: STARHILFE - Caritas vor Ort**

Di	09:00-11:00 Uhr	Josefstr. 2
Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern - Tel: 530 093 38 Infos: <a href="https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/kontakt/kontakt-starthilfe/">https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/kontakt/kontakt-starthilfe/</a>		

**Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen

Mo bis Fr	8.00-12.00 und 13.00-15.30 Uhr	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
Terminvergabe unter Tel. 0251 - 83 48 261 <a href="https://ukm-geburtshilfe.de/sprechstunden">https://ukm-geburtshilfe.de/sprechstunden</a>		

**JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen**

wöchentlich	Hammer Straße 78	
<a href="http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/">www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/</a> Tel.: 77466 oder 932 600 61		

**Anker Spielgruppe – für psychisch erkrankte Elternteile mit ihren Kindern im Alter von 0-3 Jahren**

Mi*	15:30-17:00 Uhr	Hammer Straße 78
<a href="https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/">https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/</a> Tel.: 77466		

## Elternstart NRW

**Elternstart-Kurse** für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

<b>Haus der Familie</b>	<a href="http://www.haus-der-familie-muenster.de/">www.haus-der-familie-muenster.de/</a> Tel.: 0251- 418 660
<b>FamilienBildung Friedensstrasse</b>	<a href="http://www.familienbildung-friedensstrasse.de/">www.familienbildung-friedensstrasse.de /</a> Tel.: 0251-392 908 0
<b>Familienbildung in der Diakonie Münster</b>	<a href="http://www.ev-fabi-ms.de/">www.ev-fabi-ms.de/</a> Tel.: 0251- 481 678 0
<b>ASB</b> Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	<a href="http://www.asbb.ms/">www.asbb.ms/</a> Tel.: 0251-277230

## Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

**Hebamme finden:** [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

### Clemenshospital

Jeden 1.+3. Mo (nicht an Feiertagen)	19:15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
<a href="http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern">www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern</a>		

### UKM

Jeden 2.+4. Mo (nicht an Feiertagen)	18:00-19:00 Uhr	Infoabend für werdende Eltern Konferenzraum West, Ebene 05
Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: <a href="http://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot">ukm-geburtshilfe.de/kursangebot</a>		

### St. Franziskus Hospital

Do 05.03./02.04.	18.30-19:30/20:00 Uhr	Online
<b>Anmeldung und Online Link unter:</b> <a href="https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/">https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/</a>		
Werktags	11:00-12:00 Uhr	Hotline der Geburtshilfe
Geburtshilfe: Tel.: 9353992, Gynäkologie: Tel.: 9353919 – <a href="http://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/">www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/</a>		

## Schwangerschaftsberatungsstellen

<b>Städt. Schwangerschaftsberatung</b>	<a href="http://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html">www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html</a> Tel.: 0251-492-5686 oder 0251-492-5685
<b>Donum Vitae</b>	<a href="http://www.donum-vitae-muenster.de">www.donum-vitae-muenster.de</a> Tel.: 144 881 8
<b>SFK</b>	<a href="https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/#schwanger">https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/#schwanger</a> Tel.: 133 223 0
<b>Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:</b>	<a href="http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html">www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html</a> Tel. 490 150
<b>Profamilia</b>	<a href="https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung">https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung</a> Tel.: 458 58

## Freizeit

### Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:

[fgmuensterland.de/](http://fgmuensterland.de/)

[www.muenster.de/veranstaltungskalender.html](http://www.muenster.de/veranstaltungskalender.html)

### Übersicht der Stadtteilbüchereien:

[www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424)

### Stadtbücherei Veranstaltungen für Kinder:

[www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304)

### Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

[www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/)

### Wurzelzwerge - Familienspielzeit ab Laufalter bis 6 J. Aaseewäldchen (Kosten 5€)

Sa 14.03.	09:30 - 12:30 Uhr	Parkplatz an der Mecklenbecker Str. gegenüber Nr. 143
Anmeldung und Information: Familienbildung an der Friedensstraße: <a href="https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurse/mit-kindern-leben/kurs/Wurzelzwerge-Familienspielzeit-ab-Laufalter-bis-6-J-Aaseewaeldchen/2602-2895">https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurse/mit-kindern-leben/kurs/Wurzelzwerge-Familienspielzeit-ab-Laufalter-bis-6-J-Aaseewaeldchen/2602-2895</a>		

### Sporteln am Wochenende

So bis zum 29.03.	10:00-13:00 Uhr	Ganz Münster s. Homepage
Eine Anmeldung ist <u>nicht</u> erforderlich. Das Angebot ist offen für jede Familie und nicht an eine Vereinsmitgliedschaft gebunden. Der Kostenbeitrag beträgt pro Person 2,50 Euro, Familien ab 3 Personen zahlen 6 Euro. Bitte bringen Sie Hallenschuhe mit. Alle weiteren Infos finden Sie auf dieser Homepage: <a href="https://www.stadt-muenster.de/sportamt/sporteln-am-wochenende">https://www.stadt-muenster.de/sportamt/sporteln-am-wochenende</a>		

### Kindertheater im UKM – ab 4J. / kostenfrei

Dj*	15:30-16:15 Uhr	Ort: Zentralklinikum, Ebene 05 West
-----	-----------------	-------------------------------------

\*Bitte beachten: In den Schulferien pausiert das Kindertheater  
Informationen: <https://www.ukm.de/kindertheater>

### Kostenlose Angebote der Stadtbüchereien für Kinder von 0-8 Jahren

<b>Osterwerkstatt mit Nina Klümp</b>		
Fr. 27.03.	16:00 Uhr	Stadtteilbücherei am Hansaplatz, Wolbecker Str. 97
<b>Kinder-Yoga mit Maike Schößler</b>		
Mo 30.03.	<ul style="list-style-type: none"><li>- 11 bis 11.45 Uhr: Für Kinder von vier bis fünf Jahren. Kostenfreie Anmeldung erforderlich.</li><li>- 12 bis 13 Uhr: Für Kinder von sechs bis zehn Jahren. Kostenfreie Anmeldung erforderlich.</li></ul> Stadtteilbücherei Münster, Kinderbücherei, Alter Steinweg 11	
<b>DUPLO®-Mania in den Osterferien Bauevent für Kinder und Kleinkinder</b>		
30. März bis 10. April	15:00-18:00 Uhr	Stadtteilbücherei am Hansaplatz, Wolbecker Str. 97

Infos & mehr Veranstaltungen:  
<https://www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder-und-jugendliche>

### Familienfest – Familienzentrum hl. Geist für Eltern aus dem Stadtteil

Mi 18.04.	Ab 15:00 Uhr	Metzer Straße 39 48151 Münster
-----------	--------------	--------------------------------

Infos: Tel.: 0251 794816 oder [kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de](mailto:kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de)

### Kiddie Corner Bennohaus – Café Volk im Bennohaus

19.03./16.04.	16:00 – 18:00	Bennostraße 5
---------------	---------------	---------------

Infos: <https://yolk.ms/series/kiddie-corner-2/>

### Flohmarkt in St. Stephanus

19.04.	10:30 Uhr	Stephanuskirchplatz 4
--------	-----------	-----------------------

<https://www.kirche-mswest.de/2026/02/flohmarkt-in-st-stephanus/>

### Wir gehen in den Wald- Waldangebot für Familien mit Kindern ab 3 J. Thema: Mit allen Sinnen

Mi 29.04.	15:00-17:00 Uhr	Treffpunkt bei Grün-Weiß Marathon
-----------	-----------------	-----------------------------------

Anmeldung und Information:  
Familienzentrum Uppenberg Tel.: 0251 32201410 E-Mail: [kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de](mailto:kita.uppenberg@outlaw-ggmbh.de)

### Großer Löwe - starke Maus Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder mit Beteiligung der Eltern

Mo 13.04.- 05.05.	09:00 - 11:15 Uhr	MS-Südviertel; Dahlweg 118, Familienzentrum Julius Moses
-------------------	-------------------	---

Anmeldung und Information: FZ Julius Moses, Dahlweg 118, Südviertel, Tel.: 0251 97318061  
Kostenpflichtig: 5€ s. Homepage:  
<https://www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/selbstbehauptungskurs-fuer-vorschulkinder-mit-beteiligung-der-eltern-im-suedviertel-2/>

## Beratungsstellen für Familien

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

[www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/](http://www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/)  
[www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/](http://www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/)

[www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung](http://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung)  
durch <https://caritas-ms-familienberatung.de/>

[www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html](http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html)

## ...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrekturen. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Aufgrund der Weitläufigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die kostenlosen Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.

**Hier finden Sie unsere Homepage mit allen Kontaktdaten  
und den digitalen Newsletter**

