

Juli
-
August
2026

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys
und kleinen Kindern



Ihre Ansprechpartnerinnen

Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Nord

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0151/55539895

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Laura Thiel

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Süd

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0160/7687868

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 125
48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Vorstellung Stadtteilkoordination Mitte

Wir sind Laura Thiel, Sozialpädagogin M.A., und Sophie Minne, Heilpädagogin M.A., wir arbeiten als Stadtteilkoordinatorinnen Frühe Hilfen Mitte in Trägerschaft der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Frühe Hilfen haben das Ziel Eltern zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern.

Als Stadtteilkoordinatorinnen beraten wir Sie gerne in Ihren Anliegen rund um Familie, in Fragen zur kindlichen Entwicklung oder auf der Suche nach dem passenden Angebot für Sie als Familie im Stadtteil. In Einzelfällen begleiten wir Sie auch zu bevorstehenden Terminen, bei denen Sie sich Unterstützung wünschen. Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren in dem Bezirk Münster Mitte.

Sie dürfen sich gerne bei uns direkt melden und wir vereinbaren einen Termin oder Sie kommen in die Sprechstunde der Stadtteilkoordination Mitte montags zwischen 09:30-11:30 Uhr in den Familientreff Viertelchen.

Bei Bedarf besuchen wir Sie auch zu Hause.

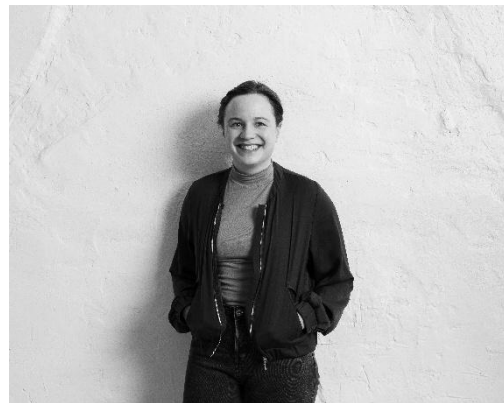


Laura Thiel

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin M.A.

0160-7687868

laura.thiel@beratungsstelle-suedviertel.de



Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.

015155539895

sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Tipps für die Eingewöhnung in der Kinderbetreuung

- **Gemeinsame Vorbereitung und Vorfreude:**

Bereiten Sie Ihr Kind auf den KiTa-Alltag vor – z. B. mit Bilderbüchern zum Thema KiTa-Alltag oder indem Sie gemeinsam einen Rucksack, eine Trinkflasche oder eine Brotdose aussuchen.

- **Gewöhnen Sie das Kind an andere Bezugs- und Betreuungspersonen:**

Ermöglichen Sie Ihrem Kind – wenn möglich – bereits vor dem KiTa-Start erste Erfahrungen mit einer Betreuung durch vertraute Bezugspersonen (z. B. Großeltern oder Babysitter:innen). Erste gelungene Ablösungsversuche unterstützen i.d.R. bei der Eingewöhnung in der KiTa.

- **Vertrauen als Basis:**

Begegnen Sie der KiTa mit einer positiven Haltung. Kinder orientieren sich an ihren Eltern/Bezugspersonen und fühlen sich sicherer, wenn dieses Vertrauen in die Einrichtung und die pädagogischen Fachkräfte haben.

- **Rituale:**

Schaffen Sie feste Rituale: z. B. ein liebevolles Abschiedsritual und eine klare Aussage, wann Ihr Kind wieder abgeholt wird.

- **Zeit und Ruhe:**

Gestalten Sie den Familienalltag während der Eingewöhnung möglichst ruhig und verzichten Sie – wenn möglich – auf größere Veränderungen oder zusätzliche Termine.

Weitere hilfreiche Tipps rund um den KiTa-Start finden Sie unter:

<https://www.familienportal.nrw/de/1-bis-3-jahre/betreuung-bildung/tipps-fuer-den-kita-start>

Inhaltsübersicht

- 1 Offene und kostenfreie Angebote**
- 2 Offene und Kostenfreie Beratungsangebote**
- 3 Elternstart NRW**
- 4 Schwangerschaft und Geburt**
- 5 Schwangerschaftsberatungsstellen**
- 6 Freizeit**
- 7 Beratungsstellen für Familien**

Wichtige Telefonnummern

Elterntelefon	0800 111 0 550
Frauennotruf	0251 34443
Kinderkrisenhilfe	0251 1330444
Giftnotzentrale	0228 19240

Offene und kostenfreie Angebote

Offene Gruppenangebote mit Kindern

Elternstart NRW – Offene Treffs der Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum gGmbH, Familienbildung

Angebot: Elternstart NRW - Café Knirps - für Eltern mit Kindern von 0-1 Jahre
Wann? Dienstags **bis zum 14. Juli** 09:30-11:00 Uhr
Donnerstags **bis zum 16. Juli** 10:30-12:00 Uhr
Wo? Dienstag: Fliegerhaus/ Fehrbellinweg 6, 48151 Münster
Donnerstag: Raum 1.12 Alter Steinweg 34; 48143 Münster
Kontakt: Tel.: 4816780 oder anmeldung-fabi@diakonie-muenster.de
Termine: www.ev-fabi-ms.de

Stillgruppe in der FamilienBildung Friedensstraße

Angebot: Erfahrene Still- und Laktationsberaterin ausreichend Zeit für individuelle Fragen rund um das Stillen, Schlafen und die Beikost
Wann? 14.07. 14:00 - 16:15 Uhr
Wo? Familienbildung an der Friedensstraße/ Friedensstr. 5/ R10, 1. Etage
Kontakt: Anmeldungen sind erwünscht:
Tel: 0251 3929080 E-Mail: info@familienbildung-friedensstrasse.de

Regenbogenfamilientreff - ein offener Vernetzungs- u. Spielertreff für queere Eltern

Angebot: Raum und Möglichkeit zum Kennenlernen, Austauschen und Spielen. Bei Tee und Kaffee können Eltern Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und Tipps geben
Wann? 12.07. & 09.08. 10:00 – 13:00 Uhr
Wo? Familienbildung an der Friedensstraße/ Friedensstr. 5/R20, 2. Etage
Kontakt: Anmeldungen sind erwünscht:
Tel: 0251 3929080 E-Mail: info@familienbildung-friedensstrasse.de

Elterncafé in der Kita Heilig Geist

Angebot: Austausch- und Vernetzungsangebot für Eltern im Viertel
Wann? Mittwoch 8:30 – 9:30 Uhr
Wo? Familienzentrum Heilig Geist Metzger Straße 39
Kontakt: 0251 794816 kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de

Offenes Familiencafé– Familienzentrum Uppenberg

Angebot: Familiencafé für Eltern mit Kindern – Austauschen, Vernetzung, Beratung
Wann? Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat*
Wo? Familienzentrum Uppenberg Raum der Clownfische/U3 Gruppe, Friesenring 15
Kontakt: Diemut Sträter und Sophie Minne
Tel.: 32201410 oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

* nicht in den Schulferien NRW

Offener Elterntreff im Bennohaus mit anschließender offener Sprechstunde

Angebot: Offener Elterntreff mit Kindern bis 3 J. /
Offene Sprechstunde mit allen Anliegen rund um die Familie mit Kindern U6
Wann? **Jeden Freitag bis zum 17. Juli**
Offener Elterntreff: 09:30- 11 Uhr Offene Sprechzeit: 11:00-12:00Uhr
Wo? Bennostraße 5/ 4. EG Raum Kunterbunt
Kontakt: sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Café für kleine und große Leute Familienzentrum Rumphorst

Angebot: Austausch- und Vernetzungsangebot für Eltern, erste Spielmöglichkeit für Kinder
Wann? Donnerstag* 16.00 - 17:30 Uhr
Wo? Familienzentrum Rumphorst Elisabeth-Selbert-Weg 2
Kontakt: Familienbildung an der Friedensstraße: Jana Kutkowski, Tel. 0251-392908-25

Sprachkurs für Mütter - Kita und Familienzentrum Julius-Moses mit Kinderbetreuung

Angebot: Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter
Wann? Mi* bis zum 15.07. 09:00 - 11:15 Uhr
Wo? Familienzentrum Julius-Moses-Kita, Dahlweg 118
Kontakt: Anmeldung: Tel.: 0251 97318061

Angebote im Familientreff Viertelchen für Familien mit Kinder U3

Angebot: **Offene Spiel- und Beratungszeit** für Eltern und Kinder U3 zum aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen
Wann? Mittwochs 10:00-12:00 Uhr und donnerstags 15:00-17:00 Uhr
Angebot: **Väter-Frühstück** – mit Kindern U3
Wann? Donnerstag von 09:00 – 11:00 Uhr

Aktuelle Termine und mögliche Ausfälle auf der Homepage des Familientreffs:

<https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/familie-und-beratung/familientreff-viertelchen/>

Offene Angebote für Allein/Getrennt erziehende Eltern

Selbstfürsorge und Vernetzung für Alleinerziehende Haus der Familie und VAMV

Angebot: Selbstfürsorge-Praxis zu etablieren, Zeiten im Alltag aufzudecken, um Kraft zu schöpfen und die Verbundenheit zu anderen Alleinerziehenden zu spüren
Wann? Do 29.01.2026 - 05.11.2026 15:15 - 16:45 Uhr
Wo? Haus der Familie; Krummer Timpen 42 48143 Münster/ 2.02 Studio
Kontakt: Anmeldung - Haus der Familie: Tel.: 0251 41866-0
Nachfragen: vamv@muenster.de

Internationales Frühstück vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)

Angebot: Frühstück mit anschließender Gesprächsrunde mit Kinderbetreuung
Wann? Sonntags 26.07. 10:00-12:00 Uhr
Wo? Bewohnertreff Südviertel, Dahlweg 73, 48153 Münster
Kontakt: Bitte anmelden: 0251 – 277133 / vamv@muenster.de

Online-Fitness für alleinerziehende Mütter

Angebot: Gemeinsam mit dem Verein „Move and Meet“- Fitness für alleinerziehende Mütter
Wann? Mittwochs, vom 14.01. – 20.07.2026, 20.30 bis 21.15 Uhr
Wo? Online
Kontakt: Zoom-Link und Anmeldung über: 0251 – 277133 / vamv@muenster.de

Frühstück für Allein- und getrennterziehende Eltern im Familientreff Viertelchen

Angebot: Austausch und Beratung für Mütter und Väter von Kindern von 0-6 Jahre und Spielangebot für Kinder U3
Wann? Freitag 10:00-12:00 Uhr
Wo? Familientreff Viertelchen Hammer Str. 78
Kontakt: Tel.: 932 600 61, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Offene Bewegungsangebote

Offenes Turnen im Alter von 1–3 Jahren - FZ Uppenberg

Angebot: Bewegungsangebot für Kinder bis 3J.
Wann? Freitags* 14:00 – 14:45 Uhr
Wo? Turnhalle Familienzentrum Uppenberg/ Friesenring 15
Kontakt: Anmeldung über: 0251 32201410

Verein für Mototherapie und Psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.

Angebot: Bewegungsangebot für Kitakinder und für Kinder aus dem Viertel
Wann? Donnerstags 14:30 – 16:30 Uhr
Wo? Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist/ Metzger Straße 39 48151 Münster
Kontakt: Bitte anmelden Tel.: 0251 794816

Dynamische Rückenschule für Erwachsene im FZ hl. Geist

Angebot: Rückenschule für Erwachsene
Wann? Montags 18:30 – 19:30 Uhr
Wo? Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist/ Metzger Straße 39 48151 Münster
Kontakt: Bitte anmelden Tel.: 0251 523016 (Physiotherapeutin Ulla Landheer)

* nicht in den Schulferien NRW

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechstunden Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte

- Angebot: **Für Familien mit Kindern U6 Beratungsangebot zu allen Fragen rund ums Kind und die Familie:**
- Wann? Montags 09.30-11.30 Uhr
Wo? Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78
- Wann? Donnerstag 09.30-11.30 Uhr
Wo? Stadteiltreff Rumphorst Diakonie, Hoher Heckenweg 81
- Kontakte: Laura Thiel, Tel.: 0160 - 768 786 8 – Bezirk Mitte Süd
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Mitte Nord

* nicht in den Schulferien NRW

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

- Angebote: Ein Gruppenangebot für junge Eltern mit kleinen Kindern (0-3 Jahre), auch junge Schwangere und Alleinerziehende sind herzlich willkommen.
- Wann? Wöchentliche Angebote
Wo? Hammer Straße 78
Kontakt: Tel.: 0251 93 26 00 61 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Anker Spielgruppe - für Elternteile mit psychischer Erkrankung

- Angebote: Spielgruppe – Elternteile mit psychischer Erkrankung mit ihren Kindern U3
- Wann? Mittwoch 15:30-17:00 Uhr*
- Wo? Hammer Straße 78
Kontakt: Tel.: 0251 93 26 00 61 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Hebammensprechstunde im Familienzentrum Julius-Moses-Kita für Schwangere und Mütter

- Angebote: Für Schwangere/Mütter - Schwangerschaftsvorsorge, Ambulante Wochenbettbetreuung, Wiegekontrolle des Neugeborenen, Ernährung des Neugeborenen und Stillberatung
- Wann? Jeder 3. Do im Monat 09:00-10:30 Uhr
Wo? FZ Julius-Moses ASB/ Dahlweg 118
Kontakt: Anmeldung: ASB Hebammenzentrale 0251/289733

Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster

Öffnungszeiten:

Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr

Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51

Email: familienbuero@stadt-muenster.de



Kommunaler Sozialdienst – Amt für Kinder, Jugendliche und Familie

Angebote: Vielfältige Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und Familien
Wann? Mo & Do 08:00-16:00 Uhr/ Di, Mit, Fr 08:00-12:00 Uhr
Wo? Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Hafenstraße 30
Kontakt: 0251 4 9256 01 kommunaler-sozialdienst@stadt-muenster.de

Migrationsberatung

Angebote: Sprach-/Integrationskurse, Beruf, Schule und Bildung, Wohnen, Finanzen, Gesundheit
Wann? S. Homepage
Träger: AWO/Caritas/GGUA/DRK
Kontakt: <https://www.stadt-muenster.de/aufenthaltsrecht/integration/migrationsberatung>

Sprechstunden im Südviertelbüro Hammer Straße 69

Angebot: **Allgemeine Sozialberatung der AWO Münsterland**
Wann? Dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Angebot: **Bürgersprechstunde der Polizei**
Wann? Jeden 1. Mittwoch im Monat 16:00 – 18:00 Uhr
Angebot: **Familienprechstunde / Rechtsanwältin mit Anmeldung**
Erste juristische Orientierung bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht oder Aufenthaltsbestimmungsrecht -auf Wunsch auch anonym
Wann? Jeden 3. Mittwoch im Monat 16:30-18:00 Uhr
Kontakt: Südviertelbüro/ Träger AWO Hammer Straße 69
Tel.: 0251-754181 E-Mail: buero@suedviertelbuero.de
Ansprechperson Südviertelbüro: o.strack-fuehner@awo-msl-re.de

Cuba Sozialberatung

Angebot: Das Cuba berät Menschen in schwierigen wirtschaftlichen und sozialen Lebenslagen
Wann? Offene Sprachstunde donnerstags, 10-12 Uhr und 14-16 Uhr
Sonstige Termine nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt: Achtermannstraße 10–12 / 0251 58856

Offenes Beratungsangebot für Familien aus Uppenberg

Angebote: Rund um das Thema Kind und Erziehung im Alter von 0-6 Jahren
Wann? Donnerstag 02.07./ 27.08. 15:00 – 16:00 Uhr
Wo? Familienzentrum Uppenberg Friesenring 15
Kontakt: Mit oder ohne Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster

Angebote: Treffen mit anderen Müttern und ihren Kindern, Ideen für die Kindererziehung, gemeinsam kreativ sein
Wann? Mittwoch 09:00-12:00 Uhr
Wo? Diakonie Alter Steinweg 34
Kontakt: k.gondek@diakonie-muenster.de oder Tel.: 490 150

Offene Sprechstunde: STARHILFE - Caritas vor Ort

Angebote: STARHILFE- Entwicklungspsychologische Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
Wann? Dienstag 09:00-11:00 Uhr
Wo? Josefstr. 2
Kontakt: Tel: 530 093 38
<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/fuer-eltern/starhilfe/>

Früh- und Neugeborenen-Sprechstunde der Kinderklinik UKM - Pränatalambulanz

Angebote: Für die Nachsorge von Frühgeborenen und kranken Neugeborenen
Wann? Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr / 13.00-15.30 Uhr
Wo? Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
Kontakt: Terminvergabe +49 251 83-47700/ neonatologie@ukmuenster.de
<https://ukm-geburtshilfe.de/perinatalzentrum>

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel.: 0251- 418 660
FamilienBildung Friedensstrasse	www.familienbildung-friedensstrasse.de / Tel.: 0251-392 908 0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel.: 0251- 481 678 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel.: 0251-277230

Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Kontakt zur wellcome-Teamkoordinatorin:

Haus der Familie Münster Teamkoordinatorin: Ruth Ehrich

E-Mail: muenster2@wellcome-online.de Tel.: 0251 4186617

FamilienBildung Friedensstraße Teamkoordinatorin: Nicole Seibel

E-Mail: muenster1@wellcome-online.de Tel.: 0251 39290811

ASB Hebammenzentrale Münsterland

Gemeinsam mit dem Hebammennetzwerk Münsterland e.V. hilft der ASB werdenden Eltern im Münsterland bei der Suche nach einer Hebamme:

<https://www.asb-hebammenzentrale.de/wo-es-uns-gibt/asb-hebammenzentrale-muensterland/>

Informationsveranstaltungen für werdende Eltern:

Clemenshospital

Angebote: Infoabend für werdende Eltern Geburtsabteilung Kennenlernen

Wann? Jeden 1.+3. Montag (nicht an Feiertagen) 19:15 Uhr

Wo? Clemenshospital Duesbergweg 124

Kontakt: Tel.: (0251) 976-2551 / frauenklinik.clemenshospital@alexianer.de

Homepage:

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

UKM

Angebote: Infoabend für werdende Eltern
Wann? Jeden 2. + 4. Montag im Monat von 18 bis 19 Uhr
Wo? UKM Geburtshilfe Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude: A1 - in der Cafeteria West
Kontakt: +49 251 83-48261
Homepage: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

St. Franziskus Hospital

Angebote: Infoabend für werdende Eltern
Wann? Do, 02. Juli 2026, 18.30 - ca. 19.30/20.00 Uhr online via Teams
Do., 06. August 2026 18.30 - ca. 19.30/20.00 Uhr Präsenz: Marienhaus
Wo? St. Franziskus Hospital Marienhaus St. Mauritz-Freiheit 48,
Kontakt: 0251 935-4296
Homepage: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/>

Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup

Angebote: Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung
Wann? Jeden ersten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Interessenten treffen sich im Foyer.
Wo? Westfalenstraße 109 48165 Münster-Hiltrup
Kontakt: Sekretariat Sylvia Berg Tel: 0 25 01-17 24 61

Stillambulanz im St. Franziskus Hospital

Angebote: Milchbildung, Gewichtsverlust, Brustprobleme, Schlaf- und Wachphasen des Kindes, Abstillen, Tipps für zu Hause
Wann? Terminvereinbarung und Hotline bei Stillproblemen
Wo? St. Franziskus Hospital
Kontakt: 0251 935-1713

Angebote für finanzielle Angelegenheiten

Elterngeldstelle **Antrag Elterngeld / Beratung zum Elterngeld und zur Elternzeit**
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Hafenstraße 30 48153 Münster
Mo, Do 08:00-16:00 / Di, Mi, Fr 08:00-12:00 Uhr
Tel. 02 51/4 92-55 52
elterngeld@stadt-muenster.de

Familienkasse **Anträge: Kindergeld / Kinderzuschlag**
Familienkasse Rheine Dutumer Str. 5 48431 Rheine
0800 4555530

Jobcenter Münster

Angebote: Betreuung und Vermittlung von Menschen in Münster für Bürgergeld oder andere Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch 2
Wann? Mo, Di, Do 8-12.30 Uhr/ 14:00-16:00 Uhr Mi Terminvereinbarung Fr 8-12 Uhr
Wo? Jobcenter Mitte Ludgeriplatz 4
Kontakt: Hotline 02 51/4 92-92 92 jobcenter@stadt-muenster.de

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html Tel.: Tel.: 02 51/4 92-53 15 und 02 51/4 92-53 42
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de Tel.: 144 881 8
SFK	https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/#schwanger Tel.: 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:	https://diakonie-muenster.de/angebote/schwangerschaftsberatung/ Tel. 490 150
Profamilia	https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung Tel.: 458 58

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugsipps und Spielplätze in der Stadt:

www.muenster.de/veranstaltungs kalender.html

Übersicht der Stadtteilbüchereien:

www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Stadtbücherei Veranstaltungen für Kinder:

www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL): Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Theater Don Kidschote

Angebote: Kindertheater

Kontakt: <https://www.theater-don-kidschote.de/spielplan.php>

Kindertheater im UKM – kostenlos

Angebote: Öffentliches Kindertheater

Wann? Dienstags, 15.30 Uhr

Wo? Zentralklinikum, Ebene 05 West

Kontakt: <https://www.ukm.de/kindertheater>

Kostenlose Angebote der Stadtbüchereien für Kinder von 0-8 Jahren

Infos & mehr Veranstaltungen:

<https://www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder-und-jugendliche>

Beratungsstellen

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/
www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung
durch <https://caritas-ms-familienberatung.de/>

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

Beratungsstellen für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung

- <https://www.seht-muenster.de/angebote/beratung>
- <https://www.bunter-kreis-muensterland.de/angebote/kompass/>

Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt

Angebot:

Entwicklungsfragen, Beratung und Diagnostik

Aufsuchende Gesundheitshilfen

<https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen>

...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrekturen. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich. Aufgrund der Weiträumigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die kostenlosen Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.

QR Code zum digitalen Newsletter auf unserer Homepage

