

Der Name

AURYN

steht für ein Amulett, das unbesiegbar macht und Kraft und Mut verleiht, um schwierige Aufgaben zu bewältigen. Es stammt aus dem Buch „DIE UNENDLICHE GESCHICHTE“ von Michael Ende.

Kontakt

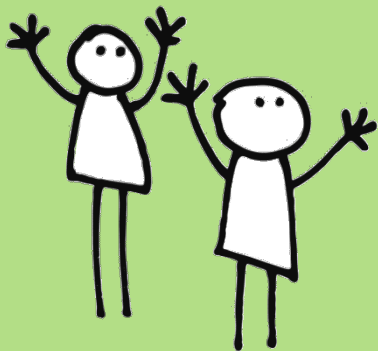
In einem ersten Gespräch erhalten Sie und Ihr Kind grundlegende Informationen über die Gruppe und den weiteren Ablauf.

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an:
Beratungsstelle Südviertel e.V.

Tel.: 0251 | 133 133 0

mail@beratungsstelle-suedviertel.de

AURYN-GRUPPE



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Friedrich-Ebert-Str. 125

48153 Münster

Weitere Informationen unter:

www.beratungsstelle-suedviertel.de

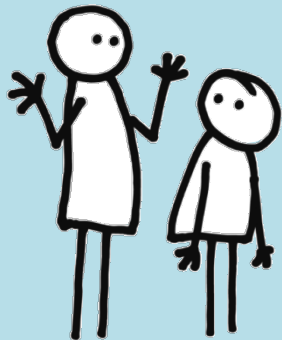
**Für Kinder und Jugendliche
psychisch erkrankter Eltern**

AURYN-GRUPPE

WENN IN EINER FAMILIE PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN AUFTRETEN...

... gerät der Familienalltag aus dem Gleichgewicht.

Das Präventivangebot Aurnyn-Gruppe soll Kinder psychisch erkrankter Eltern entlasten und stärken. Die Gruppe bietet einen Schutzraum zum Austausch über gemeinsame Sorgen, Ängste und belastende Gefühle sowie eine altersgerechte Aufklärung über die psychische Erkrankung der Eltern. Kinder und Jugendliche können in der Gruppe eine unbeschwerte Zeit verbringen.



DAS KÖNNEN WIR GEMEINSAM ERREICHEN:

- Altersgerechte Informationsvermittlung
- Ermutigung, eigene Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und auszudrücken
- Erleben von Gruppenzugehörigkeit
- Entlastung von Schuld- und Schamgefühlen
- Stärkung des Selbstvertrauens
- Erlernen von Bewältigungsstrategien
- Enttabuisierung der psychischen Erkrankung

UNSER ANGEBOT

Die Aurnyn-Gruppe ist für 6 bis 8 Kinder und Jugendliche, die jeweils altersmäßig zusammenpassen.

Es finden 1 x wöchentlich insgesamt zwischen 9 und 12 Gruppentreffen für 1,5 Stunden statt. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Fachkräften geleitet, die dem Datenschutz und der Schweigepflicht unterliegen.

Die Teilnahme ist **KOSTENLOS**.



DIE ARBEIT MIT DEN ELTERN

Den Familien wird vor Gruppenbeginn ein Informationsgespräch angeboten. Parallel zur Aurnyn-Gruppe besteht für die Eltern die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch über Erziehungsfragen.