

September
-
Oktober
2026

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys
und kleinen Kindern



Ihre Ansprechpartnerinnen

Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Nord

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0151/55539895

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Laura Thiel

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Süd

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0160/7687868

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.
Friedrich-Ebert-Str. 125
48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Vorstellung Stadtteilkoordination Mitte

Wir sind Laura Thiel, Sozialpädagogin M.A., und Sophie Minne, Heilpädagogin M.A., wir arbeiten als Stadtteilkoordinatorinnen Frühe Hilfen Mitte in Trägerschaft der Beratungsstelle Südviertel e.V. Frühe Hilfen haben das Ziel Eltern zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern.

Als Stadtteilkoordinatorinnen beraten wir Sie gerne in Ihren Anliegen rund um Familie, in Fragen zur kindlichen Entwicklung oder auf der Suche nach dem passenden Angebot für Sie als Familie im Stadtteil. In Einzelfällen begleiten wir Sie auch zu bevorstehenden Terminen, bei denen Sie sich Unterstützung wünschen.

Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren in dem Bezirk Münster Mitte.

Sie dürfen sich gerne bei uns direkt melden und wir vereinbaren einen Termin oder Sie kommen in die Sprechstunde der Stadtteilkoordination Mitte montags zwischen 09:30-11:30 Uhr in den Familientreff Viertelchen.

Bei Bedarf besuchen wir Sie auch zu Hause.



Laura Thiel

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin M.A.
0160-7687868
laura.thiel@beratungsstelle-suedviertel.de



Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.
015155539895
sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Digitale Medien in Familien mit Kindern von 3-6 Jahren

Liebe Eltern,

Digitale Medien gehören heute selbstverständlich zum Alltag von Kindern und Familien. Besonders in den ersten Lebensjahren ist jedoch ein bewusster und behutsamer Umgang mit Bildschirmmedien nicht zuletzt für die Gehirnentwicklung der Kinder wichtig. Kinder zwischen 3-6 Jahren brauchen vor allem Zeit für Bewegung, freies Spiel, Sprache, soziale Kontakte und eigene Erfahrungen.

Mit unserem **Angebot des Monats** möchten wir Eltern/Bezugspersonen Impulse für einen altersgerechten und bewussten Umgang mit digitalen Medien bei Kindern im Alter von 3 bis 6 Jahren geben.

Für Kinder **unter 3 Jahren wird empfohlen, möglichst auf Bildschirmmedien zu verzichten.**

Grundsätzliches zur digitalen Mediennutzung mit Kindern von 3–6 Jahren

- Als digitale Medien werden jegliche Art von Bildschirmmedien definiert - hierunter fallen Tablet, Handy, Fernseher, Laptop
- Grundsätzliche Empfehlung: zwischen 3-6 Jahren max. 30 Min/Tag
- Medien ersetzen nicht die reale Welt: für die kindliche Entwicklung ist das Erschließen der Welt mit den Sinnen (v.a. tasten, riechen, schmecken, bewegen) von zentraler Bedeutung

Impulse für Eltern/Bezugspersonen

- **Sie sind ein Vorbild** - Kinder orientieren sich stark am Verhalten der Erwachsenen. Reflektieren Sie deshalb Ihren eigenen Medienkonsum: Legen Sie das Smartphone beim Spielen, Essen oder im Gespräch bewusst zur Seite und schenken Sie Ihrem Kind Ihre Aufmerksamkeit.
- **Schaffen Sie klare Strukturen** - Vereinbaren Sie feste Regeln und Zeiten bei der Nutzung von digitalen Medien und bildschirmfreien Zeiten (Mahlzeiten, Einschlafrituale etc., 1h vorm Einschlafen keine Mediennutzung)
- **Nutzen Sie Medien gemeinsam** - Begleiten Sie Ihr Kind und sprechen Sie über das Gesehene: „Was ist passiert?“, „Wie fühlt sich die Figur?“, „Was glaubst du, was jetzt passiert?“. So wird Mediennutzung zur gemeinsamen Erfahrung und kann Sprache und Verständnis unterstützen.
- **Lieber langsam und überschaubar als hektisch** - Wählen Sie Inhalte mit ruhigem Erzähltempo, wenigen Reizen und einer Handlung, die Ihr Kind verstehen kann. Gute Medienangebote sollen nicht nur unterhalten, sondern zum Denken, Sprechen, Gestalten oder gemeinsamen Spielen anregen.
- **Medien nicht als Erziehungshilfe einsetzen** - Vermeiden Sie Bildschirmmedien als Belohnung, Bestrafung, Beruhigungsmittel oder Babysitter. Helfen Sie Ihrem Kind stattdessen, Langeweile auszuhalten und eigene Spielideen zu entwickeln.

- **Gesundheit und Sicherheit im Blick behalten** - Achten Sie auf ausreichende Bewegung, Schlaf und Pausen. Wenn Ihr Kind nach der Mediennutzung unruhig, überfordert oder ängstlich wirkt, beenden Sie die Nutzung und bieten Sie eine konkrete Alternative an.
- **Die echte Welt hat Vorrang** - Bildschirme sind kein Ersatz für echte Erfahrungen. Kinder lernen besonders durch Spielen, Ausprobieren, Vorlesen, Basteln, Musik, Bewegung, Naturerlebnisse und den direkten Kontakt mit anderen Menschen.

Bei Unsicherheiten zur Mediennutzung können Eltern sich an Kinder- und Jugendärzt:innen, Familienberatungsstellen wenden und sich auf seriösen Fachportale Informationen einholen. Hier finden Sie Fachseiten zu dem Thema:

- Bildschirmfrei bis 3:
<https://bildschirmfrei-bis-3.de/>
- Klicksafe:
<https://www.klicksafe.de/bildschirm-und-medienzeit-was-ist-fuer-kinder-in-ordnung/bildschirmzeiten-bei-kindern-bis-6-jahre>
- Kindergesundheit:
<https://www.kindergesundheit-info.de/themen/medien/alltagstipps/medienwahrnehmung/medienumgang-0-3-jahre/>
- Kinderärzte im Netz:
https://www.kinderaerzte-im-netz.de/fileadmin/pdf/Empfehlungen_zum_Bildschirmmediengebrauch/alt/Flyer-Bildschirmmedien_27_02_2018.pdf
- Familienportal:
<https://www.familienportal.nrw/de/1-bis-3-jahre/medien-im-familienalltag/start-die-medienwelt>

Inhaltsübersicht

- 1 Offene und kostenfreie Angebote
- 2 Offene und Kostenfreie Beratungsangebote
- 3 Elternstart NRW
- 4 Schwangerschaft und Geburt
- 5 Schwangerschaftsberatungsstellen
- 6 Freizeit
- 7 Beratungsstellen für Familien

QR Code zum digitalen Newsletter
auf unserer Homepage



Wichtige Telefonnummern

Elterntelefon	0800 111 0 550
Frauennotruf	0251 34443
Kinderkrisenhilfe	0251 1330444
Giftnotzentrale	0228 19240

Offene und kostenfreie Angebote

Stillgruppe in der FamilienBildung Friedensstraße

Angebot: Erfahrene Still- und Laktationsberaterin ausreichend Zeit für individuelle Fragen rund um das Stillen, Schlafen und die Beikost
Wann? 08.09./13.10. 14:00-16:15 Uhr
Wo? Familienbildung an der Friedensstraße/ Friedensstr. 5/ R10, 1. Etage
Kontakt: Tel: 0251 3929080 E-Mail: info@familienbildung-friedensstrasse.de

Regenbogenfamilientreff - ein offener Vernetzungs- u. Spielertreff für queere Eltern

Angebot: Raum und Möglichkeit zum Kennenlernen, Austauschen und Spielen. Bei Tee und Kaffee können Eltern Kontakte knüpfen, Erfahrungen austauschen und Tipps geben
Wann? 11.10. 10:00-13:00 Uhr
Wo? Familienbildung an der Friedensstraße/ Friedensstr. 5/R20, 2. Etage
Kontakt: Anmeldungen sind erwünscht:
Tel: 0251 3929080 E-Mail: info@familienbildung-friedensstrasse.de

Elterncafé in der Kita Heilig Geist

Angebot: Austausch- und Vernetzungsangebot für Eltern im Viertel
Wann? Mittwoch 07.10. 14:00-15:00 Uhr
Wo? Familienzentrum Heilig Geist Metzger Straße 39
Kontakt: 0251 794816 kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de

Offenes Familiencafé– Familienzentrum Uppenberg

Angebot: Familiencafé für Eltern mit Kindern – Austauschen, Vernetzung, Beratung
Wann? Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat* 15:30-17:30 Uhr
Wo? Familienzentrum Uppenberg Raum der Clownfische/U3 Gruppe, Friesenring 15
Kontakt: Diemut Sträter und Sophie Minne
Tel.: 32201410 oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Café für kleine und große Leute Familienzentrum Rumphorst

Angebot: Austausch- und Vernetzungsangebot für Eltern, erste Spielmöglichkeit für Kinder
Wann? Donnerstag* 16:00-17:30 Uhr
Wo? Familienzentrum Rumphorst Elisabeth-Selbert-Weg 2
Kontakt: Familienbildung an der Friedensstraße: Jana Kutkowski, Tel. 0251-392908-25

* nicht in den Schulferien NRW

Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – im Südviertel mit Kinderbetreuung

Angebot: Deutsch-Sprachkurs für Mütter
Wann? Mi* 2.9.-16.12. 09:00-10:30 Uhr
Wo? Familienzentrum Julius-Moses-Kita, Dahlweg 118
Kontakt: Anmeldung: Tel.: 0251 97318061

Gemeinsamer Spaziergang für Eltern mit Babys – Familienzentrum Uppenberg

Angebot: Gemeinsam Spazieren, austauschen und sich vernetzen!
Wann? Montags 07.09./14.09. 09:30-11:00 Uhr
Wo? Familienzentrum Uppenberg/ Friesenring 15
Kontakt: Diemut Sträter 01602004716

Babymassage - Familienzentrum Uppenberg

Angebot: Kursangebot indische Babymassage nach Leyboyer -
Das Alter der Babys sollte zwischen 4-12 Wochen liegen
Wann? Mo 21.09. / 28.09. / 05.10. / 12.10. 09:15-10:15 Uhr
Wo? Familienzentrum Uppenberg /Friesenring 15
Kontakt: Anmeldung: Diemut Sträter 01602004716

Angebote im Familientreff Viertelchen für Familien mit Kinder U3

Angebot: **Offene Spiel- und Beratungszeit** für Eltern und Kinder U3 zum aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen
Wann? Mittwochs 10:00-12:00 Uhr und donnerstags 15:00-17:00 Uhr

Angebot: **Väter-Frühstück** – mit Kindern U3
Wann? Donnerstag von 09:00-11:00 Uhr

Wo? Familientreff Viertelchen Hammer Straße 78
Kontakt: Tel.: 0251 133 133 0 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Aktuelle Termine und mögliche Ausfälle auf der Homepage des Familientreffs:
<https://www.beratungsstelle-suedviertel.de/familie-und-beratung/familientreff-viertelchen/>

Neues Mittagspausen Format - Elternrunde Trotz & Co

Angebot: Kinder zwischen Anhänglichkeit und Autonomie. Fortlaufende Elternreihe zur Lebensphase der 3-5 -jährigen. Nach kurzen Input Vorträgen zu unterschiedlichen Aspekten laden wir Sie ein, in einen gemeinsamen elterlichen Austausch zu gehen. Pausensnack darf gerne mitgebracht werden!
Wann? 13.10./ 12.11./ 01.12./ 12.01.27 13:00-14:30 Uhr
Wo? Familientreff Viertelchen Hammer Straße 78
Kontakt: Anmeldung/Nachfrage: 0251 133 133 0 / mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Vierteltalk – Lasst uns über das Südviertel reden!

- Angebot: Der Arbeitskreis im Südviertel ruft zum gemeinsamen Austausch auf. Was brauchst du für ein gutes Leben im Südviertel? Kinder, Jugendliche und Familien aus dem Viertel sind herzlich eingeladen in den gemeinsamen Austausch zu kommen!
- Wann? Donnerstag 08.10. 16.00-18.00 Uhr
- Wo? Marienschule, Hermannstr. 21
- Kontakt: Ohne Anmeldung – Nachfragen Beratungsstelle Südviertel 0251 133 133 0

Offene Angebote für Allein/Getrennt erziehende Eltern

Selbstfürsorge und Vernetzung für Alleinerziehende Haus der Familie und VAMV

- Angebot: Selbstfürsorge-Praxis zu etablieren, Zeiten im Alltag aufzudecken, um Kraft zu schöpfen und die Verbundenheit zu anderen Alleinerziehenden zu spüren. Parallel zur Veranstaltung wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten. Bitte teilt einen möglichen Betreuungswunsch rechtzeitig mit.
- Wann? Donnerstags 29.01.2026 - 05.11.2026 15:15-16:45 Uhr
- Wo? Haus der Familie; Krummer Timpen 42 48143 Münster/ 2.02 Studio
- Kontakt: Anmeldung - Haus der Familie: Tel.: 0251 41866-0
Nachfragen: vamv@muenster.de

Internationales Frühstück vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)

- Angebot: Frühstück mit anschließender Gesprächsrunde mit Kinderbetreuung
- Wann? Sonntags 27.09./25.10. 10:00-12:00 Uhr
- Wo? Bewohnertreff Südviertel, Dahlweg 73, 48153 Münster
- Kontakt: Bitte anmelden: 0251 – 277133 / vamv@muenster.de

Online-Fitness für alleinerziehende Mütter

- Angebot: Gemeinsam mit dem Verein „Move and Meet“- Fitness für alleinerziehende Mütter
- Wann? Mittwochs ab den 16.09. 20:30-21:15 Uhr
- Wo? Online
- Kontakt: Zoom-Link und Anmeldung über: 0251 – 277133 / vamv@muenster.de

Frühstück für Allein- und getrennterziehende Eltern im Familientreff Viertelchen

- Angebot: Austausch und Beratung für Mütter und Väter von Kindern von 0-6 Jahre und Spielangebot für Kinder U3
- Wann? Dienstag 10:00-12:00 Uhr
- Wo? Familientreff Viertelchen Hammer Str. 78
- Kontakt: Tel.: 932 600 61 / mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Café für alleinerziehende Eltern - Familienzentrum Uppenberg

- Angebot: Bei Kaffee und Kuchen gemeinsam in den Austausch kommen. Ebenso erhalten Sie Informationen und Anregungen zu unterschiedlichen Beratungsstellen und Angeboten für Alleinerziehende.
- Wann? Dienstag 29.09. 15:00-16:30 Uhr
- Wo? Familienzentrum Uppenberg/ Friesenring 15
- Kontakt: diemut.straeter@outlawggmbh.de / sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

Offene Bewegungsangebote

Offenes Turnen im Alter von 1–3 Jahren - FZ Uppenberg

Angebot: Bewegungsangebot für Kinder bis 3J.
Wann? Freitags* 14:00-14:45 Uhr
Wo? Turnhalle Familienzentrum Uppenberg/ Friesenring 15
Kontakt: Anmeldung über: 0251 32201410

Verein für Mototherapie und Psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.

Angebot: Kursangebote für Kitakinder und für Kinder aus dem Viertel
Wann? Donnerstags 14:30-16:30 Uhr
Wo? Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist/ Metzger Straße 39 48151 Münster
Kontakt: Nachfragen & Anmeldungen: Tel.: 0251 794816

Dynamische Rückenschule für Erwachsene im FZ hl. Geist

Angebot: Rückenschule für Erwachsene
Wann? Montags 18:30-19:30 Uhr
Wo? Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist/ Metzger Straße 39 48151 Münster
Kontakt: Bitte anmelden Tel.: 0251 523016 (Physiotherapeutin Ulla Landheer)

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechzeiten Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte

Angebot: **Für Familien mit Kindern U6 Beratungsangebot zu allen Fragen rund ums Kind und die Familie:**

Wann? Montags 09:30-11:30 Uhr
Wo? Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78

Wann? Donnerstag 17.9./1.10./8.10./15.10./29.10. 09:30-11:30 Uhr
Wo? Stadtteiltreff Rumphorst Diakonie, Hoher Heckenweg 81

Wann? Freitag* 09:30-11:00 Uhr (Ausfälle: 4.9./11.9./25.9.)
Wo? Bennohaus, Bennostr. 5 / im 4. OG

Kontakte: Laura Thiel, Tel.: 0160 - 768 786 8 – Bezirk Mitte Süd
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Mitte Nord

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

Angebot: Ein Gruppenangebot für junge Eltern mit kleinen Kindern (0-3 Jahre), auch junge Schwangere und Alleinerziehende sind herzlich willkommen.

Wann? Wöchentliche Angebote
Wo? Hammer Straße 78
Kontakt: Tel.: 0251 93 26 00 61 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Anker Spielgruppe - für Elternteile mit psychischer Erkrankung

Angebot: Spielgruppe – Elternteile mit psychischer Erkrankung mit ihren Kindern U3
 Wann? Mittwochs* 15:30-17:00 Uhr
 Wo? Hammer Straße 78
 Kontakt: Tel.: 0251 93 26 00 61 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

Hebammensprechstunde im Familienzentrum Julius-Moses-Kita für Schwangere und Mütter

Angebot: Für Schwangere/Mütter - Schwangerschaftsvorsorge, Ambulante Wochenbettbetreuung, Wiegekontrolle des Neugeborenen, Ernährung des Neugeborenen und Stillberatung
 Wann? Jeder 3. Do im Monat 09:00-10:30 Uhr
 Wo? FZ Julius-Moses ASB/ Dahlweg 118
 Kontakt: Anmeldung: ASB Hebammenzentrale 0251/289733

Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster

Öffnungszeiten:

Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr

Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51

Email: familienbuero@stadt-muenster.de



Kommunaler Sozialdienst – Amt für Kinder, Jugendliche und Familie

Angebote: Vielfältige Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und Familien
 Wann? Mo & Do 08:00-16:00 Uhr/ Di, Mit, Fr 08:00-12:00 Uhr
 Wo? Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Hafenstraße 30
 Kontakt: 0251 4 9256 01 kommunaler-sozialdienst@stadt-muenster.de

Migrationsberatung

Angebote: Sprach-/Integrationskurse, Beruf, Schule und Bildung, Wohnen, Finanzen, Gesundheit
Träger: AWO/Caritas/GGUA/DRK
Kontakt: <https://www.stadt-muenster.de/aufenthaltsrecht/integration/migrationsberatung>

Sprechstunden im Südviertelbüro Hammer Straße 69

Angebot: **Allgemeine Sozialberatung der AWO Münsterland**
Wann? Dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr
Angebot: **Bürgersprechstunde der Polizei**
Wann? Jeden 1. Mittwoch im Monat 16:00-18:00 Uhr
Angebot: **Familiensprechstunde / Rechtsanwältin mit Anmeldung**
Erste juristische Orientierung bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht oder Aufenthaltsbestimmungsrecht -auf Wunsch auch anonym
Wann? Jeden 3. Mittwoch im Monat 16:30-18:00 Uhr
Kontakt: Südviertelbüro/ Träger AWO Hammer Straße 69
Tel.: 0251-754181 E-Mail: buero@suedviertelbuero.de
Ansprechperson Südviertelbüro: o.strack-fuehner@awo-msl-re.de

Cuba Sozialberatung

Angebot: Das Cuba berät Menschen in schwierigen wirtschaftlichen und sozialen Lebenslagen
Wann? Offene Sprachstunde donnerstags, 10-12 Uhr und 14-16 Uhr
Sonstige Termine nach telefonischer Vereinbarung
Kontakt: Achtermannstraße 10–12 / 0251 58856

Offenes Beratungsangebot für Familien aus Uppenberg

Angebot: Rund um das Thema Kind und Erziehung im Alter von 0-6 Jahren
Wann? Donnerstag 17.09./15.10. 15:00-16:00 Uhr
Wo? Familienzentrum Uppenberg Friesenring 15
Kontakt: Mit oder ohne Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Ernährungsberatung für Familien im Familienzentrum Uppenberg

Angebote: Thematische Angebote und Beratung zum Thema Ernährung und Familie
Wann? Freitag 11.09./09.10. 07:30-09:30 Uhr
Wo? Familienzentrum Uppenberg Friesenring 15
Kontakt: Nachfragen & Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Kurberatung von der Caritas

Angebot: Beratung zur Mutter-Kind-Kur oder einer Vater-Kind-Kur
Kontakt: Angelika Krahe 025153009346 angelika.krahe@caritas-ms.de

Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster

Angebot: Treffen mit anderen Müttern und ihren Kindern, Ideen für die Kindererziehung, gemeinsam kreativ sein
Wann? Mittwoch 09:00-12:00 Uhr
Wo? Diakonie Alter Steinweg 34
Kontakt: k.gondek@diakonie-muenster.de oder Tel.: 490 150

Offene Sprechstunde: STARTHILFE - Caritas vor Ort

Angebot: STARTHILFE- Entwicklungspsychologische Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
Wann? Dienstag 09:00-11:00 Uhr
Wo? Josefstr. 2
Kontakt: Tel: 530 093 38
<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/fuer-eltern/starthilfe/>

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs-und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel.: 0251- 418 660
FamilienBildung Friedensstrasse	www.familienbildung-friedensstrasse.de / Tel.: 0251-392 908 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel.: 0251-277230

Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Kontakt zur wellcome-Teamkoordinatorinnen:

Haus der Familie Münster Teamkoordinatorin: Ruth Ehrich
E-Mail: muenster2@wellcome-online.de Tel.: 0251 4186617
FamilienBildung Friedensstraße Teamkoordinatorin: Nicole Seibel
E-Mail: muenster1@wellcome-online.de Tel.: 0251 39290811

ASB Hebammenzentrale Münsterland

Gemeinsam mit dem Hebammennetzwerk Münsterland e.V. hilft der ASB werdenden Eltern im Münsterland bei der Suche nach einer Hebamme:
<https://www.asb-hebammenzentrale.de/wo-es-uns-gibt/asb-hebammenzentrale-muensterland/>

Informationsveranstaltungen für werdende Eltern:

Clemenshospital

Angebot: Infoabend für werdende Eltern Geburtsabteilung Kennenlernen
Wann? Jeden 1.+3. Montag (nicht an Feiertagen) 19:15 Uhr
Wo? Clemenshospital Duesbergweg 124/ Konferenzsaal im 1. OG
Kontakt: Tel.: (0251) 976-2551 / frauenklinik.clemenshospital@alexianer.de
Homepage: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

UKM

Angebot: Infoabend für werdende Eltern
Wann? Jeden 2. + 4. Montag im Monat von 18-19 Uhr
Wo? UKM Geburtshilfe Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude: A1 - in der Cafeteria West
Kontakt: +49 251 83-48261
Homepage: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

St. Franziskus Hospital

Angebot: Infoabend für werdende Eltern
Wann? Do, 03.09./01.10. 18.30 - ca. 19.30/20.00 Uhr online via Teams
Wo? Online
Kontakt: 0251 935-4296
Homepage: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/>

Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup

Angebot: Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung
Wann? Jeden ersten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig.
Interessenten treffen sich im Foyer.
Wo? Westfalenstraße 109 48165 Münster-Hiltrup
Kontakt: Sekretariat Sylvia Berg Tel: 0 25 01-17 24 61

Zentrum für Stillberatung im St. Franziskus Hospital

Angebot: Beratung zu Milchbildung, Gewichtsverlust, Brustprobleme, Schlaf- und Wachphasen des Kindes, Abstillen, Tipps für zu Hause
Wann? Terminvereinbarung und Hotline bei Stillproblemen
Wo? St. Franziskus Hospital
Kontakt: 0251 935-1713
<https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/zentrum-fuer-stillberatung/>

Angebote für finanzielle Angelegenheiten

Elterngeldstelle **Antrag Elterngeld / Beratung zum Elterngeld und zur Elternzeit**
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Hafenstraße 30 48153 Münster
Mo, Do 08:00-16:00 / Di, Mi, Fr 08:00-12:00 Uhr
Tel. 02 51/4 92-55 52
elterngeld@stadt-muenster.de

Familienkasse

Anträge: Kindergeld / Kinderzuschlag

Familienkasse Rheine Dutumer Str. 5 48431 Rheine
0800 4555530

Jobcenter Münster

Angebot: Betreuung und Vermittlung von Menschen in Münster für Bürgergeld oder andere Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch 2
Wann? Mo, Di, Do 8-12.30 Uhr/ 14:00-16:00 Uhr Mi Terminvereinbarung Fr 8-12 Uhr
Wo? Jobcenter Mitte Ludgeriplatz 4
Kontakt: Hotline 02 51/4 92-92 92 jobcenter@stadt-muenster.de

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/schwangerschaftsberatung Tel.: Tel.: 02 51/4 92-53 15 und 02 51/4 92-53 42
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de Tel.: 144 881 8
SFK	https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/ Tel.: 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:	https://diakonie-muenster.de/angebote/schwangerschaftsberatung/ Tel. 490 150
Profamilia	https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung Tel.: 458 58

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Übersicht der Stadtteilbüchereien:

www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Stadtbücherei Veranstaltungen für Kinder:

www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL): Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

Theater Don Kidschote

Angebote: Kindertheater
Infos: <https://www.theater-don-kidschote.de/spielplan.php>

Kindertheater im UKM – kostenlos

Angebot: Öffentliches Kindertheater
Wann? Dienstags, 15.30 Uhr
Wo? Zentralklinikum, Ebene 05 West
Infos: <https://www.ukm.de/kindertheater>

Sparkassen-Familientag im Picasso-Museum

Angebot: Freier Eintritt, Kreativworkshops & Familienführungen
Wann? Samstag 12.09. 11:00-17:00 Uhr
Wo? Kunstmuseum Pablo Picasso Münster Picassoplatz 1
Infos: <https://www.kunstmuseum-picasso-muenster.de/programm/sparkassen-familientag-2026-1>

16. Kinder- und Familiensommerfest am UKM - freier Eintritt

Angebot: Gemeinsam den Sommer feiern – UKM und Medizinische Fakultät laden ein
Wann? Samstag 12.09. 15:00-18:00 Uhr
Wo? UKM - Garten des Dekanats der Medizinischen Fakultät (hinter der Chirurgie)
Domagkstraße 3
Infos: <https://www.ukm.de/service/kultur-im-krankenhaus/kinder-und-familiensommerfest>

Kinderrechtefest im Südpark

Angebot: Spiel, Spaß, Bewegung, Kreativität und Begegnung – und natürlich auf jede Menge Informationen rund um die Rechte von Kindern. Mehr als 60 Münsteraner Organisationen, Vereine und Institutionen sind dabei und machen Kinderrechte auf vielfältige und spielerische Weise erlebbar
Wann? Samstag 19. 09. 12:00-17:00 Uhr Südpark
Infos: <https://www.kinderschutzbund-muenster.de/>

Beratungsstellen

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/
www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung
durch <https://caritas-ms-familienberatung.de/>

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

Beratungsstellen für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung

- <https://www.seht-muenster.de/angebote/beratung>
- <https://www.bunter-kreis-muensterland.de/angebote/kompass/>

Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt

Angebot: Entwicklungsfragen, Beratung und Diagnostik / Aufsuchende Gesundheitshilfen
<https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen>

...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrekturen. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich. Aufgrund der Weiträumigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die kostenlosen Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.