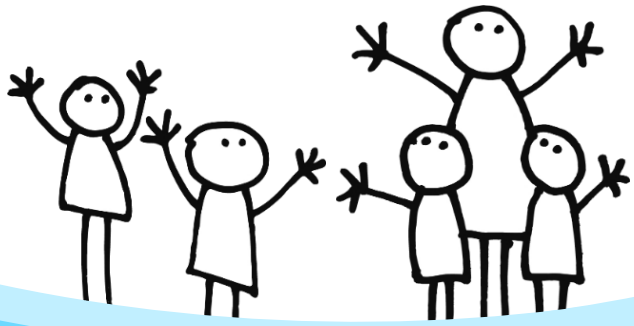
November - Dezember 2026

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



Ihre Ansprechpartnerinnen

Katrin Schuppelius
Dipl. Sozialpädagogin

Tel. 0251 - 77 4 66
Mobil: 0176 34 59 94 60
katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de
fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

Elisabeth Lammers
Sozialpädagogin M.A.

Tel. 0251 - 77 4 66
Mobil: 0155 61 77 94 16
elisabeth.lammers@beratungsstelle-suedviertel.de
fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.
c/o Quartierstreff Berg Fidel
Rincklakeweg 12
48153 Münster

Beratungsstelle Südviertel e.V.
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Vorstellung Stadtteilkoordination Berg Fidel

Wir sind Katrin Schuppelius und Elisabeth Lammers, wir arbeiten als Stadtteilkoordinatorinnen Frühe Hilfen Berg Fidel in Trägerschaft der Beratungsstelle Südviertel e.V.
Frühe Hilfen haben das Ziel Eltern zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern.

Als Stadtteilkoordinatorinnen beraten wir junge Familien in ihren Anliegen rund um Familie, in Fragen zur kindlichen Entwicklung oder auf der Suche nach dem passenden Angebot im Stadtteil.
Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren im Stadtteil Berg Fidel.

Sie dürfen sich gerne bei uns direkt melden und wir vereinbaren einen Termin oder Sie kommen in die Sprechstunde der Stadtteilkoordination Berg Fidel immer montags von 10 – 11.30 Uhr im „Quartierstreff“ am Rincklakeweg 12.



Katrin Schuppelius
Dipl. Sozialpädagogin
0176 34 59 94 60
Katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de



Elisabeth Lammers
Sozialpädagogin M.A.
0155 61 77 94 16
Elisabeth.lammers@beratungsstelle-suedviertel.de

Kostenfreie und offene Angebote

AWO-Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Di – Fr*	9- 14 Uhr	**Präsenzzeit** der AWO
Di*	9.30 – 11 Uhr	**Nähwerkstatt**
Fr*	10 – 12 Uhr	**Sprachcafé**
Fr	13 – 14.30 Uhr	**Stromspar-Check** (Caritas)

AWO, Rincklakeweg 12
Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, m.al-daghistani@awo-msl-re.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	15-16.45 Uhr	**Krabbelgruppe** im Maximilian-Kolbe-Haus
Do*	9.30 – 11 Uhr	**Sure Start – die Babyspielstunde (Haus der Familie)**

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34, Tel. 0251-785901

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Mi*	9 – 11.15 Uhr	**Sprachkurs für Mütter**

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

Familienzentrum Städtische Kita Berg Fidel

Mo	9 – 10 Uhr	**Eltern-Kind-Café mit Hebammenbegleitung**

Start: 09.11. – 7 Termine
Familienzentrum Städtische Kita Berg Fidel, Hogenbergstraße 158
Anmeldung: Tel 0251 98626620

Beratungsstelle Südviertel e.V.

12.11.26 01.12.26 12.01.27	jeweils 13-14.30 Uhr	**Trotz und Co** Kinder (ca. 3-5 Jahre) zwischen Anhänglichkeit und Autonomie Ein Pausenschnack für Eltern

Beratungsstelle Südviertel e.V., Veranstaltung im **Familientreff Viertelchen**, Hammerstr. 78
Anmeldung: Tel 0251 133 13 30 oder per Mail katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de

Offene und kostenfreie Beratung

Beratungsstelle Südviertel e.V

Mo	10 – 11.30 Uhr	**Offene Sprechstunde** der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Mo	9.30 – 11.30 Uhr	**Offene Spiel- und Beratungszeit** (Eltern-Kind-Treff 0-3)
Di*	10 – 12 Uhr	**Termine nach Vereinbarung**

Quartierstreff („Alte Sparkasse“), Rincklakeweg 12

AWO-Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Mi* (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst **Wohnungsnotfälle** Janina Döller (Caritasverband)
Mi* (jeweils 1. Mi / Monat)	9 – 11 Uhr	**Weiterbildungsberatung** mit Frau Will (VHS)
Di*	10 – 12 Uhr	**Allgemeine Sozialberatung**
Do*	10 Uhr	**Schwangerenberatung** mit Annika Quitter (Stadt Münster)

AWO, Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, m.al-daghistani@awo-msl-re.de

***nicht in den Schulferien NRW (23.12.26 - 07.01.27)**

Beratungsstelle Südviertel e.V. für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Familien stärken

Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	**Caritative Sprechstunde** im Maximilian-Kolbe-Haus, Rinck-lakeweg 32
St. Joseph Münster Süd, Tel. 0251-535 89 40, www.st-joseph-muenster-sued.de		

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / **Erziehungsberatung**)
Mi*	10 Uhr	**Berufsberatung** mit Dorothee Klar (Kompanera)
Genaue Termine bitte erfragen bei: Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901		

Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mi	10 – 12 Uhr	**Offene Spiel- und Beratungszeit**
Do	15 – 17 Uhr	
Mo, Do, Fr		**JuMP, Junge Mamas und Papas, Spiel- und Müttergruppe** (*bitte nur mit Voranmeldung*!)
Di	10 – 12 Uhr	**Treff für getrennt erziehende Eltern** mit Frühstück
Mi *	15.30 – 17 Uhr	**Spieltreff „Anker“** (*bitte nur mit Voranmeldung*!)
Do	9 – 11 Uhr	**Vätertreff**
Mittwoch 18.11.	10.30 Uhr	**Besuch des Familienbüros in der OSB Informationen zu Kindertagespflege- und Kitanavigator**
Hammer Str.78, Tel. 0251-93260061, mail@beratungsstelle-suedviertel.de www.beratungsstelle-suedviertel.de		

***nicht in den Schulferien NRW (23.12.26 – 07.01.27)**

Der Familientreff Viertelchen macht vom 23.12. – 31.12.26 Weihnachtsferien.

Schwangerschaft und Geburt

ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	**Offene Sprechstunde für Schwangere** Hogenbergstraße 9a, 48153 Münster
Kontakt: Lina Reder**,** Tel. 0251-2897301, l.reder@asb-muenster.de		

Hebamme finden: https://www.asb-hebammenzentrale.de/wo-es-uns-gibt/asb-hebammenzentrale-muensterland/kontaktformular-hebammenzentrale/

Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup

Jeden 1. Di	18.30 Uhr	**Infoabend für werdende Eltern** mit Kreißsaalführung
Mi, 11.11.26	19 Uhr	Väterabend
Westfalenstraße 109, 48165 Münster Infos: https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtsthilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html		

Clemenshospital

Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	**Infoabend** für werdende Eltern
Düesbergweg 124, 48153 Münster Infos: www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern		

UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19 Uhr	**Infoabend** für werdende Eltern
Albert-Schweitzer-Campus 1, Cafeteria West, Ebene 05 Anmeldung und weitere Infos: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot		

St. Franziskus Hospital

Jeden 1. Do	Ab 18.30	**Infoabend** für werdende Eltern **online via Teams**
Hohenzollernring 70, 48145 Zugangslink und weitere Infos: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/		

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/schwangerschaftsberatung Tel.: 0251/492-5315 und 0251/492-5342
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de Tel. 0251-1448818
SkF	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel. 0251-1332230
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 0251-490150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel. 0251-45858

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs-und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen **„Rund um die Geburt“** an. Weitere Informationen gibt es hier:

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel. 0251-418660
FamilienBildung Friedensstraße	www.familienbildung-friedensstrasse.de Tel. 0251-3929080
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel. 0251-277230

Freizeit

ESV Münster 1927 e.V. und Stadtsportbund Münster

31.10. / 14.11 / 28.11. / 12.12. / 19.12.	9-12 Uhr	**Offene Turnhalle Berg Fidel** offenes Turnen für Familien mit Kindern von 2 – 5 Jahren
In der **Turnhalle der Primusschule**, Hogenbergstr. 160 – **ohne Anmeldung**		

Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder von 6 -11 Jahren)

Mo *	14 – 18 Uhr	**Kreativwerkstatt**
Mo*	13 – 18 Uhr	Offener **Kindertreff**
Di *	15.30 – 19 Uhr	Offener **Kindertreff**
Mi *	15.30 – 19 Uhr	Offener **Kindertreff**
Mi *	16 – 18 Uhr	**Töpfern**
Mi*	15.30 – 17 Uhr	Gruppensport
Do *	15.30 – 19 Uhr	Offener **Kindertreff**
Do *	15.30 – 18 Uhr	**Gruppensport**
Fr *	13 – 18 Uhr	Offener **Kindertreff**
Fr *	15 – 18 Uhr	**Fahrradwerkstatt**
Fr *	16 – 18 Uhr	**Tanzen**
Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53, www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder Mürüvet Potthoff, 0251-4922688		

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mi* (1. Mi / Monat)	Ab 20 Uhr	**Frauenstammtisch** „Monas Treff“ im Café Olé
Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901, https://www.kitaverbund-muenster-sued.de/fz-st-maximilan-kolbe/		

Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalen-derwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalen-derwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße
www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan		

Übersicht der Stadtteilbüchereien: www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):
Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!
www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

***nicht in den Schulferien NRW (23.12.26-06.01.27)**

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:
www.fgmuensterland.de

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Allwetterzoo Münster, www.allwetterzoo.de: Freier Eintritt für Familien mit Münster-Pass!

Beratungsstellen für Familien

…in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.**alleinerziehende-muenster**.de/index.php/de/
www.**beratungsstelle-suedviertel**.de/ www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/
www.**caritas**-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung www.beratungsstelle-muenster.de/
www.**diakonie**-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/erziehung.html

Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster
- Öffnungszeiten: Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster, Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51 familienbuero@stadt-muenster.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Familien stärken

…und noch etwas

… diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir freuen uns über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Bitte beachten Sie, dass wg. der Ferien in NRW (23.12.26 – 06.01.27) einige Angebote pausieren bzw. nicht durchgängig erreichbar sind. Aktuelle Infos dazu finden Sie auf den Websites.

Alle Angaben ohne Gewähr.