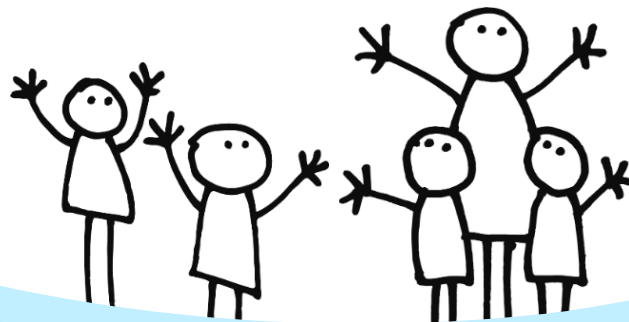


September -
Oktober
2026

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



Ihre Ansprechpartnerinnen

Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

Tel. 0251 - 77 4 66

Mobil: 0176 34 59 94 60

katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

www.beratungsstelle-suedviertel.de

Elisabeth Lammers

Sozialpädagogin M.A.

Tel. 0251 - 77 4 66

Mobil: 0155 61 77 94 16

elisabeth.lammers@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

www.beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.
c/o Quartierstreff Berg Fidel
Rincklakeweg 12
48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Vorstellung Stadtteilkoordination Berg Fidel

Wir sind Katrin Schuppelius und Elisabeth Lammers, wir arbeiten als Stadtteilkoordinatorinnen Frühe Hilfen Berg Fidel in Trägerschaft der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Frühe Hilfen haben das Ziel Eltern zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern.

Als Stadtteilkoordinatorinnen beraten wir junge Familien in ihren Anliegen rund um Familie, in Fragen zur kindlichen Entwicklung oder auf der Suche nach dem passenden Angebot im Stadtteil.

Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren im Stadtteil Berg Fidel.

Sie dürfen sich gerne bei uns direkt melden und wir vereinbaren einen Termin oder Sie kommen in die Sprechstunde der Stadtteilkoordination Berg Fidel immer montags von 10 – 11.30 Uhr im „Quartierstreff“ am Rincklakeweg 12.



Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

0176 34 59 94 60

Katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de



Elisabeth Lammers

Sozialpädagogin M.A.

0155 61 77 94 16

Elisabeth.lammers@beratungsstelle-suedviertel.de

Kostenfreie und offene Angebote

AWO-Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Di – Fr*	9- 14 Uhr	Präsenzzeit der AWO
Di*	9.30 – 11 Uhr	Nähwerkstatt
Fr*	10 – 12 Uhr	Sprachcafé
Fr	13 – 14.30 Uhr	Stromspar-Check (Caritas)

AWO, Rincklakeweg 12

Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, m.al-daghistani@awo-msl-re.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	15-16.45 Uhr	Krabbelgruppe im Maximilian-Kolbe-Haus
Do*	9.30 – 11 Uhr	Sure Start – die Babyspielstunde (Haus der Familie)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34, Tel. 0251-785901

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Mi*	9 – 11.15 Uhr	Sprachkurs für Mütter
-----	---------------	------------------------------

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

Offene und kostenfreie Beratung

Beratungsstelle Südviertel e.V

Mo	10 – 11.30 Uhr	Offene Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Mo	9.30 – 11.30 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit (Eltern-Kind-Treff 0-3)
Di*	10 – 12 Uhr	Termine nach Vereinbarung

Quartierstreff („Alte Sparkasse“), Rincklakeweg 12

AWO-Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Mi* (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst Wohnungsnotfälle Janina Döller (Caritasverband)
Mi* (jeweils 1. Mi / Monat)	9 – 11 Uhr	Weiterbildungsberatung mit Frau Will (VHS)
Di*	10 – 12 Uhr	Allgemeine Sozialberatung
Do*	10 Uhr	Schwangerenberatung mit Annika Quitter (Stadt Münster)

AWO, Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, m.al-daghistani@awo-msl-re.de

***nicht in den Schulferien NRW (17.-31.10.26)**

Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	Caritative Sprechstunde im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	--

St. Joseph Münster Süd, Tel. 0251-535 89 40, www.st-joseph-muenster-sued.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / Erziehungsberatung)
Mi*	10 Uhr	Berufsberatung mit Dorothee Klar (Kompanera)

Genaue Termine bitte erfragen bei: Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901

Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mi	10 – 12 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Do	15 – 17 Uhr	
Mo, Do, Fr		JuMP, Junge Mamas und Papas, Spiel- und Müttergruppe (bitte nur mit Voranmeldung!)
Di	10 – 12 Uhr	Treff für getrennt erziehende Eltern mit Frühstück
Mi *	15.30 – 17 Uhr	Spieltreff „Anker“ (bitte nur mit Voranmeldung!)
Do	9 – 11 Uhr	Vätertreff

Hammer Str.78, Tel. 0251-93260061, mail@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

*nicht in den Schulferien NRW (17.-31.10.26)

Schwangerschaft und Geburt

ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	Offene Sprechstunde für Schwangere Hogenbergstraße 9a, 48153 Münster
----	-------------	---

Kontakt: Lina Reder, Tel. 0251-2897301, l.reder@asb-muenster.de

Hebamme finden: <https://www.asb-hebammenzentrale.de/wo-es-uns-gibt/asb-hebammenzentrale-muensterland/kontaktformular-hebammenzentrale/>

Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup

Jeden 1. Di	18.30 Uhr	Infoabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung
Mi, 11.11.26	19 Uhr	Väterabend

Westfalenstraße 109, 48165 Münster
Infos: <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html#hilfe>

Clemenshospital

Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
------------------	-----------	-------------------------------

Düesbergweg 124, 48153 Münster
Infos: www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern

UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
------------------	-------------	-------------------------------

Albert-Schweitzer-Campus 1, Cafeteria West, Ebene 05
Anmeldung und weitere Infos: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot

St. Franziskus Hospital

Jeden 1. Do	Ab 18.30	Infoabend für werdende Eltern online via Teams
-------------	----------	--

Hohenzollernring 70, 48145
Zugangslink und weitere Infos: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	https://www.stadt-muenster.de/gesundheitschwangerschaftsberatung Tel.: 0251/492-5315 und 0251/492-5342
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de Tel. 0251-1448818
SkF	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel. 0251-1332230
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 0251-490150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel. 0251-45858

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es hier:

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel. 0251-418660
FamilienBildung Friedensstraße	www.familienbildung-friedensstrasse.de Tel. 0251-3929080
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel. 0251-277230

Freizeit

Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder von 6 -11 Jahren)

Mo *	14 – 18 Uhr	Kreativwerkstatt
Mo*	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Di *	15.30 – 18.30 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	15.30 – 18.30 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 18 Uhr	Töpfern
Mi*	15.30 – 17 Uhr	Gruppensport
Do *	15.30 – 18.30 Uhr	Offener Kindertreff
Do *	15.30 – 18 Uhr	Gruppensport
Fr *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Fr *	15 – 18 Uhr	Fahrradwerkstatt
Fr *	16 – 18 Uhr	Tanzen

Offenes Ferienprogramm in den Herbstferien: 19. – 30.10.

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53, www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder

Mürüvet Potthoff, 0251-4922688

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mi* (1. Mi / Monat)	Ab 20 Uhr	Frauenstammtisch „Monas Treff“ im Café Olé
------------------------	-----------	---

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel. 0251-785 901, <https://www.kitaverbund-muenster-sued.de/fz-st-maximilian-kolbe/>

Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalen- derwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalen- derwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan

Übersicht der Stadtteilbüchereien: www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

***nicht in den Schulferien NRW (17.10.-31.10.26)**

Kotenkram-Flohmarkt

So, 20.09.26

10 – 13 Uhr

Pfarrheim, St. Gottfried, Duesbergweg 142

<https://www.st-joseph-muenster-sued.de/kirchen-einrichtungen/kita-st-gottfried/kotenkram-flohmarkt>

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:

www.fgmuensterland.de

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Allwetterzoo Münster, www.allwetterzoo.de: Freier Eintritt für Familien mit Münster-Pass!

Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/

www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung

www.beratungsstelle-muenster.de/

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/erziehung.html

Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster
- Öffnungszeiten: Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster, Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51 familienbuero@stadt-muenster.de



...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Wir freuen uns über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Bitte beachten Sie, dass wg. der Ferien in NRW (17.10. – 31.10.26) einige Angebote pausieren bzw nicht durchgängig erreichbar sind. Aktuelle Infos dazu finden Sie auf den Websites.

Alle Angaben ohne Gewähr.