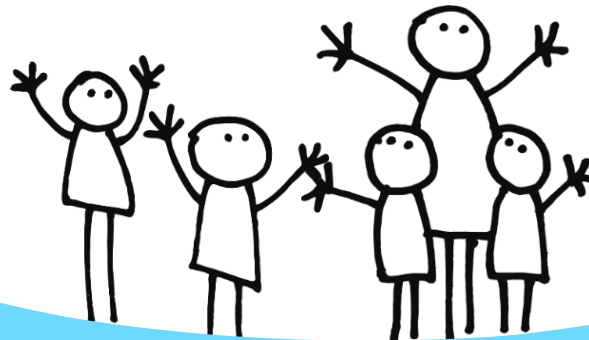


Mai  
-  
Juni  
2026

# Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen  
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys  
und kleinen Kindern



## Ihre Ansprechpartnerinnen

### **Sophie Minne**

Heilpädagogin M.A.

#### **Bezirk Mitte Nord**

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0151/55539895

Email: [fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

### **Laura Thiel**

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin M.A.

#### **Bezirk Mitte Süd**

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0160/7687868

Email: [fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

Beratungsstelle Südviertel e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 125

48153 Münster



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

# Vorstellung Stadtteilkoordination Mitte

---

Wir sind Laura Thiel, Sozialpädagogin M.A., und Sophie Minne, Heilpädagogin M.A., wir arbeiten als Stadtteilkoordinatorinnen Frühe Hilfen Mitte in Trägerschaft der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Frühe Hilfen haben das Ziel Eltern zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern.

Als Stadtteilkoordinatorinnen beraten wir Sie gerne in Ihren Anliegen rund um Familie, in Fragen zur kindlichen Entwicklung oder auf der Suche nach dem passenden Angebot für Sie als Familie im Stadtteil. In Einzelfällen begleiten wir Sie auch zu bevorstehenden Terminen, bei denen Sie sich Unterstützung wünschen. Das Angebot richtet sich an alle (werdenden) Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren in dem Bezirk Münster Mitte.

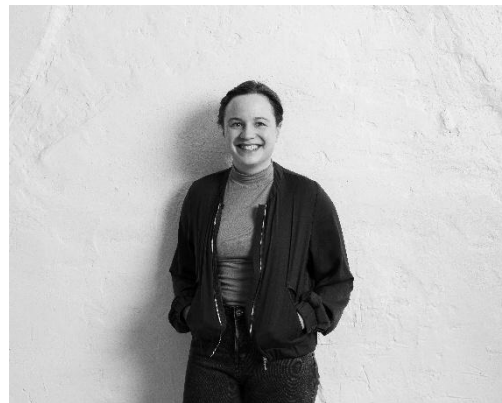
Sie dürfen sich gerne bei uns direkt melden und wir vereinbaren einen Termin oder Sie kommen in die Sprechstunde der Stadtteilkoordination Mitte montags zwischen 09:30-11:30 Uhr in den Familientreff Viertelchen.

Bei Bedarf besuchen wir Sie auch zu Hause.



**Laura Thiel**

Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin M.A.  
0160-7687868  
laura.thiel@beratungsstelle-suedviertel.de



**Sophie Minne**

Heilpädagogin M.A.  
015155539895  
sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de



## Checkliste nach der Geburt

*Nach der Geburt gibt es einige organisatorische Dinge zu erledigen. Diese kompakte Checkliste dient Ihnen als Orientierung, damit Sie den Überblick behalten und nichts Wichtiges vergessen.*

- Anmeldung beim Standesamt & Geburtsurkunde beantragen
- Anmeldung des Kindes bei der Krankenkasse  
(Familienversicherung oder eigene Versicherung klären)
- Elterngeld beantragen (innerhalb der ersten drei Monate  
nach Geburt, da die Zahlung nur begrenzt rückwirkend möglich ist)
- Kindergeld beantragen  
(bei der Familienkasse, Steuer-ID wird automatisch zugeschickt)
- Steuerklasse überprüfen/ ggf. anpassen
- Mutterschutz / Mutterschaftsgeld sowie Elternzeit  
bei der Arbeitsstelle einreichen/ anmelden
- Hebammenbetreuung im Wochenbett in Anspruch nehmen
- Rückbildungskurs organisieren
- Finanzielle Lage überprüfen  
(Anspruch auf Kinderzuschlag, Wohngeld oder weitere Leistungen prüfen)
- Bei Bedarf Frühe Hilfen / Stadtteilkoordination einbeziehen

**..mehr Infos:**

<https://familienportal.de/resource/blob/197878/265ab144eaa4bc32770d69a7f2568eb5>

# Inhaltsübersicht

- 1 Offene und kostenfreie Angebote**
- 2 Offene und Kostenfreie Beratungsangebote**
- 3 Elternstart NRW**
- 4 Schwangerschaft und Geburt**
- 5 Schwangerschaftsberatungsstellen**
- 6 Freizeit**
- 7 Beratungsstellen für Familien**

# Offene und kostenfreie Angebote

## Offene Gruppenangebote mit Kindern

### Elternstart NRW – Offene Treffs der Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum gGmbH, Familienbildung

**Angebot:** Elternstart NRW - Café Knirps - für Eltern mit Kindern von 0-1 Jahre  
**Wann?** Dienstags\* 09:30-11:00 Uhr  
Donnerstags\* 10:30-12:00 Uhr  
**Wo?** Dienstag: Fliegerhaus/ Fehrbellinweg 6, 48151 Münster  
Donnerstag: Raum 1.12 Alter Steinweg 34; 48143 Münster  
**Kontakt:** Tel.: 4816780 oder anmeldung-fabi@diakonie-muenster.de  
Termine: www.ev-fabi-ms.de

### Stilltreff in der Familienbildung Friedensstraße

**Angebot:** Erfahrene Still- und Laktationsberaterin ausreichend Zeit für individuelle Fragen rund um das Stillen, Schlafen und die Beikost  
**Wann?** 12.05./16.06. 14:00 - 16:15 Uhr  
**Wo?** Familienbildung an der Friedensstraße/ Friedensstr. 5/ R10, 1. Etage  
**Kontakt:** Tel: 0251 3929080 E-Mail: info@familienbildung-friedensstrasse.de

### Spieltreff Matthäusflöhe für Eltern mit Kindern von 0-2 J.

**Angebot:** Austausch für Eltern und Spielmöglichkeit für Kinder  
**Wann?** 1., 3. und 5. Freitag im Monat 09:30 – 11:00 Uhr  
**Wo?** Antoniusstr. 36/ Im Kinderzimmer unter der Kirche  
**Kontakt:** www.matthaeusgemeinde.org/matthaeusfloeh Tel.: 0157-326 317 21 (Sarah)

### Elterncafé in der Kita Heilig Geist

**Angebot:** Austausch- und Vernetzungsangebot für Eltern im Viertel  
**Wann?** Mittwoch 8:30 – 9:30 Uhr  
**Wo?** Familienzentrum Heilig Geist Metzger Straße 39  
**Kontakt:** 0251 794816 kita.heiliggeist-muenster@bistum-muenster.de

### Offenes Familiencafé– Familienzentrum Uppenberg

**Angebot:** Familiencafé für Eltern mit Kindern – Austauschen, Vernetzung, Beratung  
**Wann?** Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat\*  
**Wo?** Familienzentrum Uppenberg Raum der Clownfische/U3 Gruppe, Friesenring 15  
**Kontakt:** Diemut Sträter und Sophie Minne  
Tel.: 32201410 oder sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

\* nicht in den Schulferien NRW

### **Offener Elterntreff im Bennohaus mit anschließender offener Sprechstunde**

Angebot: Offener Elterntreff mit Kindern bis 3 J. /  
Offene Sprechstunde mit allen Anliegen Rund um die Familie mit Kindern U6  
Wann? Jeden Freitag\* Offener Elterntreff: 09:30- 11 Uhr Offene Sprechzeit: 11:00-12:00Uhr  
Ausfälle: 15.06./29.05./19.06.  
Wo? Bennostraße 5/ 4. EG Raum Kunterbunt  
Kontakt: sophie.minne@beratungsstelle-suedviertel.de

### **Regenbogenfamilientreff - ein offener Vernetzung- u. Spieletreff für queere Eltern & Kinder U3**

Angebot: Raum und Möglichkeit für Regenbogenfamilien zum Kennenlernen, Austauschen und Spielen  
Wann? Sonntag: 10.05. & 14.06. 10:00 - 13:00 Uhr  
Wo? Familienbildung an der Friedensstraße/ Friedensstr. 5/R20, 2. Etage  
Kontakt: Livas e.V.: info@livas.org

### **Café für kleine und große Leute Familienzentrum Rumphorst**

Angebot: Austausch- und Vernetzungsangebot für Eltern, erste Spielmöglichkeit für Kinder  
Wann? Donnerstag\* 16.00 - 17:30 Uhr  
Wo? Familienzentrum Rumphorst Elisabeth-Selbert-Weg 2  
Kontakt: Familienbildung an der Friedensstraße: Jana Kutkowski, Tel. 0251-392908-25

### **Sprachkurs für Mütter - Kita und Familienzentrum Julius-Moses mit Kinderbetreuung**

Angebot: Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter  
Wann? Mi\* bis zum 15.07. 09:00 - 11:15 Uhr  
Wo? Familienzentrum Julius-Moses-Kita, Dahlweg 118  
Kontakt: Anmeldung: Tel.: 0251 97318061

### **Viertelspaziergang für Eltern mit Kindern U6 - Familienzentrum Uppenberg**

Angebot: Gemeinsam Spazieren mit dem Fokus auf Austausch, Vernetzung und Informationen zu Angeboten im Viertel für Familien und Kinder  
Wann? Mittwoch 13.05. Start 09:30 Uhr  
Wo? Start beim Familienzentrum Uppenberg Friesenring 15  
Kontakt: Anmeldung: Diemut Sträter Mail: diemut.straeter@outlaw-ggmbh.de oder Tel.: 0160 2004716

### Angebote im Familientreff Viertelchen für Familien mit Kinder U3

Angebot: **Offene Spiel- und Beratungszeit** für Eltern und Kinder U3 zum aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen

Wann? Mittwochs 10:00-12:00 Uhr und donnerstags 15:00-17:00 Uhr

Angebot: **Väter-Frühstück** – mit Kindern U3

Wann? Donnerstag von 09:00 – 11:00 Uhr

Angebot: **Frühstück für Allein- und getrennterziehende Eltern**

Wann? Freitag 10:00-12:00 Uhr

Wo? Familientreff Viertelchen Hammer Str. 78

Kontakt: Tel.: 932 600 61, [viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de)

Aktuelle Termine und mögliche Ausfälle auf der Homepage des Familientreffs:

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/familientreff-viertelchen/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/familientreff-viertelchen/)

### Offene Angebote für Allein/Getrennt erziehende Eltern

#### Selbstfürsorge und Vernetzung für Alleinerziehende Haus der Familie und VAMV

Angebot: Selbstfürsorge-Praxis zu etablieren, Zeiten im Alltag aufzudecken, um Kraft zu schöpfen und die Verbundenheit zu anderen Alleinerziehenden zu spüren

Wann? Do 29.01.2026 - 05.11.2026 15:15 - 16:45 Uhr

Wo? Haus der Familie; Krummer Timpen 42 48143 Münster/ 2.02 Studio

Kontakt: Anmeldung - Haus der Familie: Tel.: 0251 41866-0

Nachfragen: [vamv@muenster.de](mailto:vamv@muenster.de)

#### Internationales Frühstück vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)

Angebot: Frühstück mit anschließender Gesprächsrunde mit Kinderbetreuung

Wann? Sonntags 24.05. / 28.06. 10:00-12:00 Uhr

Wo? Bewohnertreff Südviertel, Dahlweg 73, 48153 Münster

Kontakt: Bitte anmelden: 0251 – 277133 / [vamv@muenster.de](mailto:vamv@muenster.de)

#### Online-Fitness für alleinerziehende Mütter

Angebot: Frühstück mit anschließender Gesprächsrunde mit Kinderbetreuung

Wann? Mittwochs, vom 14.01. – 20.07.2026, 20.30 bis 21.15 Uhr

Wo? Online

Kontakt: Zoom-Link und Anmeldung über: 0251 – 277133 / [vamv@muenster.de](mailto:vamv@muenster.de)

### Offene Bewegungsangebote

#### Offenes Turnen im Alter von 1–3 Jahren - FZ Uppenberg

Angebot: Bewegungsangebot für Kinder bis 3J.

Wann? Freitags\* 14:00 – 14:45 Uhr

Wo? Turnhalle Familienzentrum Uppenberg/ Friesenring 15

Kontakt: Anmeldung über: 0251 32201410

### **Verein für Mototherapie und Psychomotorische Entwicklungsförderung e.V.**

Angebot: Bewegungsangebot für Kitakinder und für Kinder aus dem Viertel  
Wann? Donnerstags 14:30 – 16:30 Uhr  
Wo? Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist/ Metzger Straße 39 48151 Münster  
Kontakt: Bitte anmelden Tel.: 0251 794816

### **Dynamische Rückenschule für Erwachsene im FZ hl. Geist**

Angebot: Rückenschule für Erwachsene  
Wann? Montags 18:30 – 19:30 Uhr  
Wo? Turnhalle des Familienzentrums hl. Geist/ Metzger Straße 39 48151 Münster  
Kontakt: Bitte anmelden Tel.: 0251 523016 (Physiotherapeutin Ulla Landheer)

\* nicht in den Schulferien NRW

## **Offene und Kostenfreie Beratungsangebote**

### **Offene Sprechstunden Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Mitte**

Angebot: **Für Familien mit Kindern U6 Beratungsangebot zu allen Fragen rund ums Kind und die Familie:**

Wann? Montags 09.30-11.30 Uhr  
Wo? Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78

Wann? Donnerstag 09.30-11.30 Uhr  
Wo? Stadtteiltreff Rumphorst Diakonie, Hoher Heckenweg 81

Kontakte: Laura Thiel, Tel.: 0160 - 768 786 8 – Bezirk Mitte Süd  
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Mitte Nord

### **JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen**

Angebote: Ein Gruppenangebot für junge Eltern mit kleinen Kindern (0-3 Jahre), auch junge Schwangere und Alleinerziehende sind herzlich willkommen.

Wann? Wöchentliche Angebote

Wo? Hammer Straße 78

Kontakt: Tel.: 0251 93 26 00 61 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

### **Anker Spielgruppe - für Elternteile mit psychischer Erkrankung**

Angebote: Spielgruppe – Elternteile mit psychischer Erkrankung mit ihren Kindern U3

Wann? Mittwoch 15:30-17:00 Uhr\*

Wo? Hammer Straße 78

Kontakt: Tel.: 0251 93 26 00 61 Mail: mail@beratungsstelle-suedviertel.de

### **Hebammensprechstunde im Familienzentrum Julius-Moses-Kita für Schwangere und Mütter**

Angebote: Für Schwangere/Mütter - Schwangerschaftsvorsorge, Ambulante Wochenbettbetreuung, Wiegekontrolle des Neugeborenen, Ernährung des Neugeborenen und Stillberatung

Wann? Jeder 3. Do im Monat 09:00-10:30 Uhr

Wo? FZ Julius-Moses ASB/ Dahlweg 118

Kontakt: Anmeldung: ASB Hebammenzentrale 0251/289733

## Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster

Öffnungszeiten:

Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr

Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51

Email: familienbuero@stadt-muenster.de



## Kommunaler Sozialdienst – Amt für Kinder, Jugendliche und Familie

Angebote: Vielfältige Beratungsangebote für Kinder, Jugendliche und Familien  
Wann? Mo & Do 08:00-16:00 Uhr/ Di, Mi, Fr 08:00-12:00 Uhr  
Wo? Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Hafenstraße 30  
Kontakt: 0251 4 9256 01 kommunaler-sozialdienst@stadt-muenster.de

## Migrationsberatung

Angebote: Sprach-/Integrationskurse, Beruf, Schule und Bildung, Wohnen, Finanzen, Gesundheit  
Wann? S. Homepage  
Träger: AWO/Caritas/GGUA/DRK  
Kontakt: <https://www.stadt-muenster.de/aufenthaltsrecht/integration/migrationsberatung>

## Sprechstunden im Südviertelbüro Hammer Straße 69

Angebot: **Allgemeine Sozialberatung der AWO Münsterland**  
Wann? Dienstags und donnerstags 10:00-12:00 Uhr  
Angebot: **Bürgersprechstunde der Polizei**  
Wann? Jeden 1. Mittwoch im Monat 16:00 – 18:00 Uhr  
Angebot: **Familienprechstunde / Rechtsanwältin mit Anmeldung**  
Erste juristische Orientierung bei Fragen zu Trennung, Scheidung, Unterhalt, Umgang, Sorgerecht oder Aufenthaltsbestimmungsrecht -auf Wunsch auch anonym  
Wann? Jeden 3. Mittwoch im Monat 16:30-18:00 Uhr  
Kontakt: Südviertelbüro/ Träger AWO Hammer Straße 69  
Tel.: 0251-754181 E-Mail: buero@suedviertelbuero.de  
Ansprechperson Südviertelbüro: o.strack-fuehner@awo-msl-re.de

### **Cuba Sozialberatung**

Angebot: Das Cuba berät Menschen in schwierigen wirtschaftlichen und sozialen Lebenslagen  
Wann? Offene Sprachstunde donnerstags, 10-12 Uhr und 14-16 Uhr  
Sonstige Termine nach telefonischer Vereinbarung  
Kontakt: Achtermannstraße 10–12 / 0251 58856

### **Offenes Beratungsangebot für Familien aus Uppenberg**

Angebote: Rund um das Thema Kind und Erziehung im Alter von 0-6 Jahren“  
Wann? Donnerstag 07.05./11.06. 15:00 – 16:00 Uhr  
Wo? Familienzentrum Uppenberg Friesenring 15  
Kontakt: Mit oder ohne Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

### **Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster**

Angebote: Treffen mit anderen Müttern und ihren Kindern, Ideen für die Kindererziehung, gemeinsam kreativ sein  
Wann? Mittwoch 09:00-12:00 Uhr  
Wo? Diakonie Alter Steinweg 34  
Kontakt: k.gondek@diakonie-muenster.de oder Tel.: 490 150

### **Offene Sprechstunde: STARHILFE - Caritas vor Ort**

Angebote: STARHILFE- Entwicklungspsychologische Beratung von Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern  
Wann? Dienstag 09:00-11:00 Uhr  
Wo? Josefstr. 2  
Kontakt: Tel: 530 093 38  
<https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/fuer-eltern/starhilfe/>

### **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Angebote: Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen  
Wann? Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr / 13.00-15.30 Uhr  
Wo? Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05  
Kontakt: Terminvergabe unter Tel. 0251 - 83 48 261  
<https://ukmgeburtshilfe.de/sprechstunden>

## Elternstart NRW

**Elternstart-Kurse** für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

<b>Haus der Familie</b>	<a href="http://www.haus-der-familie-muenster.de/">www.haus-der-familie-muenster.de/</a> Tel.: 0251- 418 660
<b>FamilienBildung Friedensstrasse</b>	<a href="http://www.familienbildung-friedensstrasse.de/">www.familienbildung-friedensstrasse.de /</a> Tel.: 0251-392 908 0
<b>Ev. Fabi</b>	<a href="http://www.ev-fabi-ms.de/">www.ev-fabi-ms.de/</a> Tel.: 0251- 481 678 0
<b>ASB</b> Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	<a href="http://www.asbb.ms/">www.asbb.ms/</a> Tel.: 0251-277230

## Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

### Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

#### Kontakt zur wellcome-Teamkoordinatorin:

Haus der Familie Münster Teamkoordinatorin: Ruth Ehrich  
E-Mail: [muenster2@wellcome-online.de](mailto:muenster2@wellcome-online.de) Tel.: 0251 4186617  
FamilienBildung Friedensstraße Teamkoordinatorin: Nicole Seibel  
E-Mail: [muenster1@wellcome-online.de](mailto:muenster1@wellcome-online.de) Tel.: 0251 39290811

### Hebammennetzwerk

Die Betreuung durch Hebammen vor und nach der Geburt ist für Sie kostenfrei! Benötigt wird nur Ihre Versicherungskarte von der Krankenkasse. Bitte denken Sie daran, sich bereits zu Beginn der Schwangerschaft um eine Hebamme zu kümmern!

Übersicht aller Hebammen in Münster: [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

### Informationsveranstaltungen für werdende Eltern:

#### Clemenshospital

Angebote: Infoabend für werdende Eltern Geburtsabteilung Kennenlernen  
Wann? Jeden 1.+3. Montag (nicht an Feiertagen) 19:15 Uhr  
Wo? Clemenshospital Duesbergweg 124  
Kontakt: [www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern)

## UKM

Angebote: Infoabend für werdende Eltern  
Wann? Jeden 1.+3. Montag (nicht an Feiertagen) 19:15 Uhr  
Wo? UKM Geburtshilfe Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude: A1  
Konferenzraum West, Ebene 05  
Kontakt: <https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

## St. Franziskus Hospital

Angebote: Infoabend für werdende Eltern  
Wann? Do., 7. Mai 2026 18.30 - ca. 19.30/20.00 Uhr Präsenz: Marienhaus  
Do, 11. Juni 2026, 18.30 - ca. 19.30/20.00 Uhr online via Teams  
Wo? St. Franziskus Hospital Marienhaus St. Mauritz-Freiheit 48,  
Kontakt: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/>

## Herz-Jesu-Krankenhaus Hilstrup

Angebote: Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißaalführung  
Wann? Jeden ersten Dienstag im Monat um 18.30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig.  
Interessenten treffen sich im Foyer.  
Wo? Westfalenstraße 109 48165 Münster-Hilstrup  
Kontakt: Sekretariat Sylvia Berg Tel: 0 25 01-17 24 61

## Stillambulanz im St. Franziskus Hospital

Angebote: Milchbildung, Gewichtsverlust, Brustprobleme, Schlaf- und Wachphasen des Kindes,  
Abstillen, Tipps für zu Hause  
Wann? Terminvereinbarung und Hotline bei Stillproblemen  
Wo? St. Franziskus Hospital  
Kontakt: 0251 935-1713

## Angebote für finanzielle Angelegenheiten

**Elterngeldstelle**      **Antrag Elterngeld / Beratung zum Elterngeld und zur Elternzeit**  
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien Hafestraße 30 48153 Münster  
Mo, Do 08:00-16:00 / Di, Mi, Fr 08:00-12:00 Uhr  
Tel. 02 51/4 92-55 52  
[elterngeld@stadt-muenster.de](mailto:elterngeld@stadt-muenster.de)

**Familienkasse**      **Anträge: Kindergeld / Kinderzuschlag**  
Familienkasse Rheine Dutumer Str. 5 48431 Rheine  
0800 4555530

## Jobcenter Münster

Angebote: Betreuung und Vermittlung von Menschen in Münster für Bürgergeld oder  
andere Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch 2  
Wann? Mo, Di, Do 8-12.30 Uhr/ 14:00-16:00 Uhr Mi Terminvereinbarung Fr 8-12 Uhr  
Wo? Jobcenter Mitte Ludgeriplatz 4  
Kontakt: Hotline 02 51/4 92-92 92 [jobcenter@stadt-muenster.de](mailto:jobcenter@stadt-muenster.de)

# Schwangerschaftsberatungsstellen

<b>Städt. Schwangerschaftsberatung</b>	<a href="http://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html">www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html</a> Tel.: 0251-492-5686 oder 0251-492-5685
<b>Donum Vitae</b>	<a href="http://www.donum-vitae-muenster.de">www.donum-vitae-muenster.de</a> Tel.: 144 881 8
<b>SFK</b>	<a href="https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/#schwanger">https://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/#schwanger</a> Tel.: 133 223 0
<b>Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:</b>	<a href="http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html">www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html</a> Tel. 490 150
<b>Profamilia</b>	<a href="https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung">https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung</a> Tel.: 458 58

## Freizeit

### Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

[fgmuensterland.de/](http://fgmuensterland.de/)

[www.muenster.de/veranstaltungskalender.html](http://www.muenster.de/veranstaltungskalender.html)

### Übersicht der Stadtteilbüchereien:

[www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424)

### Stadtbücherei Veranstaltungen für Kinder:

[www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304)

### Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL): Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

[www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/)

### Flohmarkt im Südviertelhof

Angebote: Flohmarkt  
Wann? Sonntag 10. Mai 14:00-17:00 Uhr  
Wo? Südviertelhof Hermannstraße 60  
Kontakt: <https://suedviertelhof.de/events>

### Flohmarkt im ABI Südpark

Angebote: Flohmarkt von Kindern für Kinder  
Wann? Samstag 9. Mai 14:00-17:00 Uhr  
Wo? ABI Südpark Dahlweg 3 48153 Münster  
Kontakt: Infos und Anmeldung: <https://www.stadt-muenster.de/abi/startseite>

### Kindertheater im UKM – kostenlos

Angebote: Öffentliches Kindertheater  
Wann? Dienstags, 15.30 Uhr  
Wo? Zentralklinikum, Ebene 05 West  
Kontakt: <https://www.ukm.de/kindertheater>

### Kostenlose Angebote der Stadtbüchereien für Kinder von 0-8 Jahren

Infos & mehr Veranstaltungen:  
<https://www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder-und-jugendliche>

## Beratungsstellen

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

[www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/](http://www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/)  
[www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/](http://www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/)

[www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung](http://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung)  
durch <https://caritas-ms-familienberatung.de/>

[www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html](http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html)

#### **Beratungsstellen für Eltern mit Kindern mit Beeinträchtigung**

- <https://www.seht-muenster.de/angebote/beratung>
- <https://www.bunter-kreis-muensterland.de/angebote/kompass/>

**Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt – Entwicklungsfragen, Beratung und Diagnostik**  
<https://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen>

## ...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrekturen. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich. Aufgrund der Weitläufigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die kostenlosen Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.

**Hier finden Sie unsere Homepage mit allen Kontaktdaten  
und den digitalen Newsletter**



### **Wichtige Telefonnummern**

Elterntelefon	0800 111 0 550
Frauennotruf	0251 34443
Kinderkrisenhilfe	0251 1330444
Giftnotzentrale	0228 19240