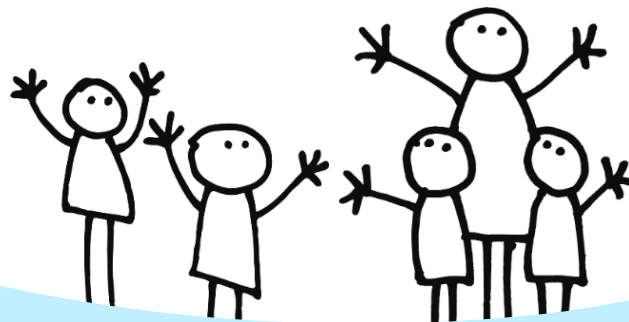


April-  
Juni  
2026

# Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen  
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien  
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



## Ihre Ansprechpartnerinnen

### **Katrin Schuppelius**

Dipl. Sozialpädagogin

Tel. 0251 - 77 4 66

Mobil: 0176 34 59 94 60

[katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de)

[fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

### **Elisabeth Lammers**

Sozialpädagogin M.A.

Tel. 0251 - 77 4 66

Mobil: 0155 61 77 94 16

[elisabeth.lammers@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:elisabeth.lammers@beratungsstelle-suedviertel.de)

[fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

Beratungsstelle Südviertel e.V.  
c/o Quartierstreff Berg Fidel  
Rincklakeweg 12  
48153 Münster



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

## Kostenfreie und offene Angebote

### AWO-Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Di – Fr*	9- 14 Uhr	<b>Präsenzzeit</b> der AWO
Di*	9.30 – 11 Uhr	<b>Nähwerkstatt</b>
Fr*	10 – 12 Uhr	<b>Sprachcafé</b>
Fr	13 – 14.30 Uhr	<b>Stromspar-Check</b> (Caritas)

**AWO**, Rincklakeweg 12

Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, [m.al-daghistani@awo-msl-re.de](mailto:m.al-daghistani@awo-msl-re.de)

### Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo*	15 Uhr	<b>Krabbelgruppe</b> im Maximilian-Kolbe-Haus
Do*	9.30 – 11 Uhr	<b>Sure Start – die Babyspielstunde (Haus der Familie)</b>

**Familienzentrum St. Maximilian Kolbe**, Rincklakeweg 34, Tel. 0251-785901

### Stadtteilhaus Lorenz Süd

Mi*	9 – 11 Uhr	<b>Sprachkurs für Mütter</b>
-----	------------	------------------------------

**Lorenz Süd**, Am Berg Fidel 53

## Offene und kostenfreie Beratung

### Beratungsstelle Südviertel e.V

Mo	10 – 11.30 Uhr	<b>Offene Sprechstunde</b> der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Mo	9.30 – 11.30 Uhr	<b>Offene Spiel- und Beratungszeit</b> (Eltern-Kind-Treff 0-3)
Di*	10 – 12 Uhr	<b>Termine nach Vereinbarung</b>

**Quartierstreff („Alte Sparkasse“)**, Rincklakeweg 12

### AWO-Quartierstreff („Alte Sparkasse“)

Mi* (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst <b>Wohnungsnotfälle</b> Janina Döller (Caritasverband)
Mi (jeweils 1. Mi / Monat)	9 – 11 Uhr	<b>Weiterbildungsberatung</b> mit Frau Will (VHS)
Di*	10 – 12 Uhr	<b>Allgemeine Sozialberatung</b>
Do*	10 Uhr	<b>Schwangerenberatung</b> mit Annika Quitter (Stadt Münster)

**AWO**, Monika Al-Daghistani, Tel 01520-9100331, [m.al-daghistani@awo-msl-re.de](mailto:m.al-daghistani@awo-msl-re.de)

\*nicht in den Schulferien NRW (30.3.-10.4.26)

### Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	<b>Caritative Sprechstunde</b> im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	---

St. Joseph Münster Süd, Tel. 0251-535 89 40, [www.st-joseph-muenster-sued.de](http://www.st-joseph-muenster-sued.de)

### Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / <b>Erziehungsberatung</b> )
Mi	10 Uhr	<b>Berufsberatung</b> mit Dorothee Klar (Kompanera)

**Genauere Termine bitte erfragen bei: Familienzentrum St. Maximilian Kolbe** Tel. 0251-785 901

### Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mi	10 – 12 Uhr	<b>Offene Spiel- und Beratungszeit</b>
Do	15 – 17 Uhr	
Mo, Di, Do		<b>JuMP, Junge Mamas und Papas, Spiel- und Müttergruppe</b> ( <i>bitte nur mit Voranmeldung!</i> ) +
Mi *	15.30 – 17 Uhr	<b>Spieltreff „Anker“</b> ( <i>bitte nur mit Voranmeldung!</i> )
Do	9 – 11 Uhr	<b>Vätertreff</b>
Fr	10 – 12 Uhr	<b>Treff für getrennt erziehende Eltern</b> mit Frühstück

Hammer Str.78, Tel. 0251-93260061, [mail@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:mail@beratungsstelle-suedviertel.de)  
[www.beratungsstelle-suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

**\*nicht in den Schulferien NRW (30.3.-10.4.26)**

## Schwangerschaft und Geburt

### ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	<b>Offene Sprechstunde für Schwangere</b> Am Berg Fidel 51, 48151 Münster
----	-------------	--

Kontakt: Lina Reder, Tel. 0251-2897301, [l.reder@asb-muenster.de](mailto:l.reder@asb-muenster.de)

**Hebamme finden:** [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

### Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup

Jeden 1. Di	18.30 Uhr	Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißaalführung
Mi, 6.5.	19 Uhr	Väterabend

Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup GmbH, Westfalenstraße 109, 48165 Münster

### Clemenshospital

Jeden 1. Di	18 Uhr	<b>Stillvorbereitungskurs</b> für werdende Eltern
-------------	--------	---

[www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum)

Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier:

[www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum)

Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	<b>Infoabend</b> für werdende Eltern
------------------	-----------	--------------------------------------

[www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern)

## UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19 Uhr	<b>Infoabend</b> für werdende Eltern
Konferenzraum West, Ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: <a href="http://www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot">www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot</a>		

## St. Franziskus Hospital

Do, 2.4. + 11.6.	18.30 – ca. 19.30 /20 Uhr	<b>Digitaler Infoabend für werdende Eltern</b> Teilnahmelink auf der Homepage (Microsoft Teams)
Do, 7.5.	Ab 18.30	<b>Infoabend im Marienhaus</b> (Präsenz)
Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St.Franziskus-Hospital: <a href="http://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/">www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/</a>		
Werktags	11 – 12 Uhr	Hotline der <b>Geburtshilfe</b>
Geburtshilfe: Tel. 0251-9353992, Gynäkologie: Tel. 0251-9353919 <a href="http://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/">www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/</a>		

## Schwangerschaftsberatungsstellen

<b>Städt. Schwangerschaftsberatung</b>	<a href="http://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html">www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html</a> 0251-4925685 oder 0251-4925686
<b>Donum Vitae</b>	<a href="http://www.donum-vitae-muenster.de">www.donum-vitae-muenster.de</a> - Tel. 0251-1448818
<b>SkF</b>	<a href="http://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/">www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/</a> Tel. 0251-1332230
<b>Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie</b>	<a href="http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html">www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html</a> Tel. 0251-490150
<b>Profamilia</b>	<a href="http://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html">www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html</a> Tel. 0251-45858

## Elternstart NRW

**Elternstart-Kurse** für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es hier:

<b>Haus der Familie</b>	<a href="http://www.haus-der-familie-muenster.de/">www.haus-der-familie-muenster.de/</a> Tel. 0251-418660
<b>FamilienBildung Friedensstraße</b>	<a href="http://www.familienbildung-friedensstrasse.de">www.familienbildung-friedensstrasse.de</a> Tel. 0251-3929080
<b>ASB</b> Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	<a href="http://www.asbb.ms/">www.asbb.ms/</a> Tel. 0251-277230

## Freizeit

### Aktionsmonat Sport und Bewegung

Samstag, 6.6.26 bis Freitag, 3.7.26		<b>Auftakt beim ESV</b> <b>Viele Aktionen rund um Sport und Bewegung</b> <b>Finale: Großes Sommerfest in Berg Fidel</b>
Arbeitskreis Berg Fidel & AG Sport und Bewegung		

### Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder von 6 -11 Jahren)

Mo – Fr 30.3. – 10.4.26	11 – 18 Uhr	<b>Offenes Ferienprogramm</b>
Mo *	14 – 18 Uhr	<b>Kreativwerkstatt</b>
Mo*	14 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Di *	15 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Mi *	15 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Mi *	16 – 18 Uhr	<b>Töpfern</b>
Mi*	15– 17 Uhr	Gruppensport
Do *	15 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Do *	16 – 18 Uhr	<b>Gruppensport</b>
Do *	16 – 17.30 Uhr	<b>Tanzen</b>
Fr *	15 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Fr *	15 – 18 Uhr	<b>Fahrradwerkstatt</b>

**Lorenz Süd**, Am Berg Fidel 53, [www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder](http://www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder)  
Mürüvet Potthoff, 0251-4922688

### Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mi (1. Mi / Monat)	Ab 20 Uhr	<b>Frauenstammtisch</b> „Monas Treff“ im Café Olé
-----------------------	-----------	---

**Familienzentrum St. Maximilian Kolbe** Tel. 0251-785 901, [www.muenster-familienzentrum.de](http://www.muenster-familienzentrum.de)

### Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalenderwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalenderwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

[www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan)

**Übersicht der Stadtteilbüchereien:** [www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424)

### Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

[www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/)

\*nicht in den Schulferien NRW (30.3.-10.4.26)

Flohmärkte für Familien, Ausflugstipps und Spielplätze in der Stadt:

[www.fgmuensterland.de](http://www.fgmuensterland.de)

[www.muenster.de/veranstaltungskalender.html](http://www.muenster.de/veranstaltungskalender.html)

Allwetterzoo Münster, [www.allwetterzoo.de](http://www.allwetterzoo.de): Freier Eintritt für Familien mit Münster-Pass!

## Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

[www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/](http://www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/)  
[www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/](http://www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/)

[www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung](http://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung)  
[www.beratungsstelle-muenster.de/](http://www.beratungsstelle-muenster.de/)

[www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html](http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html)

### Familienbüro der Stadt Münster

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten
- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster
- Öffnungszeiten: Mo u. Do von 08.00-16.00 Uhr Di, Mi u. Fr von 08.00-12.00 Uhr

Hafenstraße 32, 48153 Münster, Telefon: 02 51 / 4 92 – 51 51 [familienbuero@stadt-muenster.de](mailto:familienbuero@stadt-muenster.de)



## ...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Bitte beachten Sie, dass wg. der Ferien in NRW einige Angebote pausieren bzw nicht durchgängig erreichbar sind. Aktuelle Infos dazu finden Sie auf den Websites.

Alle Angaben ohne Gewähr.