

März -
April
2024

Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



Ihre Ansprechpartnerin

Katrin Schuppelius

Dipl. Sozialpädagogin

Tel.: 0251 77 466

Mobil: 0176 34 59 94 60

Email:

katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de



Beratungsstelle Südviertel e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 125
48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kostenfreie und offene Angebote

Offene Turnhalle – Toben, Spielen u. Bewegen für Kids von 2 – 5 Jahren

Sa*	10 – 12 Uhr	Stadtsportbund Münster
-----	-------------	------------------------

Turnhalle der Primus-Schule, Hogenbergstraße 160

Volle Kanne – Offenes Elterncafé im Lorenz Süd

Fr 22.3. + 26.4.24	10 – 11.30 Uhr	Kaffeeklatsch im Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
-----------------------	----------------	---

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901

www.muenster-familienzentrum.de

in Kooperation mit **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen (Beratungsstelle Südviertel e.V.)**

Sure Start – die Babyspielstunde

Do	9.30 – 11 Uhr	Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34
----	---------------	---

Haus der Familie Münster, Judith Bestier, Tel. 0251-4186622

www.haus-der-familie-muenster.de

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / Erziehungsberatung)
Mo	15 Uhr	Krabbelgruppe im Maximilian-Kolbe-Haus
Fr	15.30 – 16.30 Uhr	Spielgruppe Griffbereit (für Kinder von 0-3 + Eltern)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901

www.muenster-familienzentrum.de

Sprachkurs für Mütter - Familienzentrum St. Maximilian Kolbe / Haus der Familie

Mi	9 – 11 Uhr	Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
----	------------	------------------------------

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901

www.muenster-familienzentrum.de

Alte Post

1.+ 3. Fr	15 – 17 Uhr	Offener Treff bei Kaffee und Kuchen (Berg Fidel Solidarisch)
Di	9.30 – 11 Uhr	Nähwerkstatt
Fr	10 – 12 Uhr	Sprachcafé: zusammen Deutsch lernen und sprechen / Zeit für Begegnung bei Tee und Kaffee mit Monika Al-Daghistani (AWO)

Alte Post e.V., Bürger- und Beratungszentrum, Rincklakeweg 21

Offener Treff zum Reden (mit Kinderbetreuung)

Di 12.3. + 2.4.24	17.20 – 19 Uhr	Kostenlose Getränke und Abendessen für alle
-------------------	----------------	---

Café Lorenz, Am Berg Fidel 53, 48153 Münster

*nicht in den Schulferien NRW

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechstunden der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo*	10 – 11.30 Uhr	Alte Post, Rincklakeweg 23
Di*	8.30 – 9.30 Uhr	Städt. Kita und Familienzentrum Berg Fidel
Katrín Schuppeliús, Tel.: 0176-34599460		
Beratungsstelle Südviertel e.V.		

Alte Post

Di	11 – 13 Uhr	Allgemeine Sozialberatung Monika Al-Daghistani (AWO)
Mi (ungerade KW)	9.30 – 11.30 Uhr	Solidarische Beratung: Hilfe bei Anträgen und Formularen (Berg Fidel Solidarisch)
Mi (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst Wohnungsnotfälle Janina Döller (Caritasverband)
Do	11 – 13 Uhr	Allgemeine Sozialberatung Monika Al-Daghistani (AWO)

Bürger- u. Beratungszentrum Alte Post e.V., Rincklakeweg 21

Stadtteilhaus Lorenz Süd

Di (ungerade KW)	16 – 18 Uhr	Solidarische Beratung bei Problemen zum Thema Miete (Berg Fidel Solidarisch)
------------------	-------------	---

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53

Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	Caritative Sprechstunde im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	--

St. Joseph Münster Süd, Tel.: 0251-785 990

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mi 20.3. + 17.4.24	10 Uhr	Berufsberatung mit Dorothee Klar (Kompanera)
Do 7.3.24	9 – 11 Uhr	Schwangerenberatung mit Annika Quitter (Stadt Münster)

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785 901

www.muenster-familienzentrum.de

Städtische Kita und Familienzentrum Berg Fidel

Di 23.4.24	8.30 – 10 Uhr	Offene Sprechstunde der Familienbesuche mit Frau Volk (Stadt Münster) + Frau Rakass (Hebamme)
Mi 6.3. + 3.4.24	14.30 – 16 Uhr	Weiterbildungsberatung mit Frau Will (VHS)

Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel

Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787 561

*nicht in den Schulferien NRW

Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mo	15 – 17 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Mi	9.30 – 12 Uhr	
Fr	10 – 12 Uhr	Treff für Alleinerziehende

Hammer Str.78, Tel.: 932 600 61, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de
www.beratungsstelle-suedviertel.de

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

Di + Do	Hammer Str. 78
---------	----------------

www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/

Tel. 0251 / 77466 oder 932 600 61

Spieltreff „Anker“ – Familientreff Viertelchen

Mi *	15.30 – 17 Uhr	Hammer Str. 78
------	----------------	----------------

Beratungsstelle Südviertel e.V. – Tel.: 77466 (bitte Voranmeldung!)

www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/

*nicht in den Schulferien NRW

Schwangerschaft und Geburt

ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	Offene Sprechstunde für Schwangere Am Berg Fidel 51, 48151 Münster
----	-------------	---

Kontakt: Laura Aupke, Tel. 0251 2897-351

l.aupke@asb-muenster.de

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: Ev. Fabi, Tel. 0251 / 4816783, www.welcome-online.de

Clemenshospital

Jeden 1. Mi	18 – 19.30 Uhr	Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern
-------------	----------------	--

www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum

Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier:

www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum

Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
------------------	-----------	-------------------------------

www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern

Wochenbett PlanB am Clemens Hospital

www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/

UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19Uhr	Infoabend für werdende Eltern
Konferenzraum West, Ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot		

St. Franziskus Hospital

Do 7.3. + 4.4.24	18.30 – 19.30 Uhr	Digitaler Infoabend für werdende Eltern
Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St.Franziskus-Hospital: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/		
Werktags	11 – 12 Uhr	Hotline der Geburtshilfe
Geburtshilfe: Tel. 0251 / 9353992, Gynäkologie: Tel. 0251 / 9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/		

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html 0251 / 4925681
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de - Tel. 0251 / 144 881 8
SkF	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel. 0251 / 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 0251 / 490 150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel. 0251 / 458 58

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es hier:

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel. 0251/418 660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel. 0251/392 908 0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel. 0251/481 678 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel. 0251/277230

Freizeit

Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder ab 6 Jahren)

Mo *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Mo *	14 – 18 Uhr	Kreativwerkstatt
Di *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Mi *	16 – 18 Uhr	Töpfern
Do *	16 – 19 Uhr	Offener Kindertreff
Do *	16 – 18 Uhr	Gruppensport
Fr *	14 – 18 Uhr	Offener Kindertreff
Fr *	15 – 18 Uhr	Kinderfahrradwerkstatt
Fr *	16.30 – 18.30 Uhr	Tanzen
Mo 25.3. – Fr 5.4.24	11 – 18 Uhr	Offenes Ferienprogramm

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53, 48153 Münster

www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder

Mürüvet Potthoff, 02 51 / 4922688

Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

www.fgmuensterland.de / <https://spielplatz-muenster.de/>

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalenderwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalenderwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan

*

Übersicht der Stadtteilbüchereien: www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

* nicht in den Schulferien NRW

Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/

www.beratungsstelle-suedviertel.de/
www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/

www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung
www.beratungsstelle-muenster.de/

www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Alle Angaben ohne Gewähr.