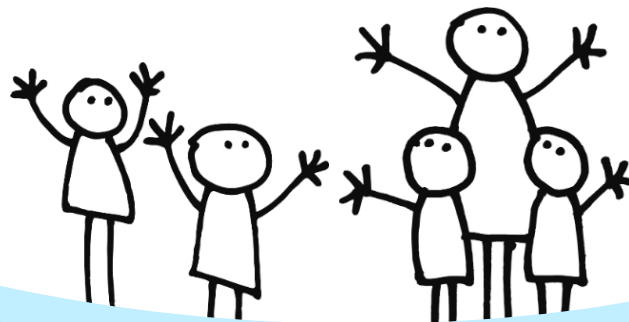


Newsletter

März
-
April
2024

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Bezirk Münster - Mitte

Für alle werdenden Eltern und Familien mit Babys
und kleinen Kindern



Ihre Ansprechpartnerinnen

Sophie Minne

Heilpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Nord

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0151/55539895

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Laura Thiel

Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin M.A.

Bezirk Mitte Süd

Tel.: 0251 - 7 74 66

Mobil: 0160/7687868

Email: fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de

Beratungsstelle Südviertel e.V.

Friedrich-Ebert-Str. 125

48153 Münster



**Beratungsstelle
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kostenfreie und offene Angebote

Offenes Familiencafé– Familien Zentrum Uppenberg **Neue Zeiten**

Jeden 1. & 3. Dienstag im Monat	15.30-17.30 Uhr	Raum der Clownfische, Friesenring 15
Tel.: 32201410		

Café Knirps - ev. Fabi **Neue Zeiten**

Di*	14:00 - 16:15 Uhr	Fabi, Raum 3 Kinderhauser Straße 112
Do*	09:45 - 12:00 Uhr	Fabi, Raum 3 Kinderhauser Straße 112

Termine bis Mitte März Café Knirps, **ab April** bitte die Homepage wegen der Termine einsehen.
Tel.: 4816780 oder www.ev-fabi-ms

Elterncafé für Familien mit Kindern von 0-1 J. - Jakobus Kindergarten

Do	09.00-10.30 Uhr	von Ossietzkystr./Ecke Bonhoefferstr
In Kooperation mit dem Quartiersbüro der Caritas - Tel.: 530 094 29		

Milch Kaffee – Eltern-Kind-Treff/Café (Kinder 0-3 Jahre) Rumphorst

Mi	10:00-12:00 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst; Hoher Heckenweg 81
E-Mail: m.kischel@diakonie-muenster.de oder 0151-55342882		

Café für kleine und große Leute - Elternstart NRW Rumphorst

Do*	16:00 - 17:30 Uhr	Städtische Kindertageseinrichtung - Familienzentrum Rumphorst Elisabeth-Selbert-Weg 2
-----	-------------------	--

www.anna-krueckmann-haus.de/kurssuche/kurs/Caf-fuer-kleine-und-grosse-Leute-Elternstart-NRW/2402-2350

Sprachkurs für Mütter - Kita und Familienzentrum Julius-Moses

Mi*	09.00-11.00 Uhr	Dahlweg 118
Tel.: 97318061		

Spieltreff Matthäusflöhe für Eltern mit Kindern von 0-2 J.

1., 3. und 5. Freitag im Monat	09:30 – 11:00 Uhr	Im Kinderzimmer unter der Kirche
www.matthaeusgemeinde.org/matthaeusfloeh Tel.: 0170 4043048		

Offenes Turnen – Familien Zentrum Uppenberg

Fr*	15.30-16.15 Uhr	Turnhalle im FZ, Friesenring 15
für Kinder von 1-3 J. und eine Begleitperson		
Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de		

Kreativer Kindertanz (für Kinder im Alter von 4-5 Jahren) im Familienzentrum Uppenberg

Fr 01.03., 08.03., 15.03.	14:00-14:45 Uhr	Turnhalle im FZ, Friesenring 15
für Kinder von 4-5 Jahren		
Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de		

* nicht in den Schulferien NRW

Internationales Frühstück vom VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter)

24.03. 28.04.	10:00 – 12:00 Uhr	Dahlweg 73, 48153 Münster
------------------	-------------------	---------------------------

Bitte anmelden: 0251 – 277133 / vamv@muenster.de

Angebot: Gemeinsamer Spaziergang mit Eltern und Baby für Elternteile (Familienzentrum Uppenberg) mit fachlicher Begleitung

Mo 8.04., 15.04., 22.04., 29.04.	09:30-10:30 Uhr	Friesenring 15
--	-----------------	----------------

Anmeldung & Informationen: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de

Fachlich begleiteter Gesprächskreis für betroffene Frauen Hilfestellung nach belastendem Geburtserleben im Haus der Familie

(Start 19.02.) bis zum 25.03.	18:00-20:00 Uhr	Krummer Timpen 42 3.04 Meditationsraum
----------------------------------	-----------------	--

Anmeldung bei Gwendolyn Vogt unter Tel. 0251 41866-21 / vogt-gw@bistum-muenster.de
www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/hilfestellung-nach-belastendem-geburtserleben/

Waschküchengespräche - Offenes Eltern-Kind-Café (Offener Elternstart NRW)

Di 12.03.	10.00-11.30 Uhr	Bahnhofstr. 6; Alexianer Waschküche
-----------	-----------------	-------------------------------------

Thema:

3. Waschküchengespräche Na, schläft es schon durch?! Informationen & Tipps, um das Baby liebevoll in den Schlaf zu begleiten – online über zoom

Anmeldung auf der Homepage:

<https://www.haus-der-familie-muenster.de/produkt/na-schlaeft-es-schon-durch-informationen-tipps-um-das-baby-liebevoll-in-den-schlaf-zu-begleiten-online-ueber-zoom/>

Elternstart NRW, Kostprobe, für Familien mit Kindern im ersten Lebensjahr

Do	10.00-11:30 Uhr	neben*an, Warendorfer Str. 45-47
----	-----------------	----------------------------------

Themen:

Do. 21.03.2024

Vom Spiel des Babys - dem kindlichen Spiel einen guten Boden bereiten

Do. 25.04.2024

Wege der optimalen Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr

Anmeldung ist erwünscht: www.anna-krueckmann-haus.de/service/kostproben

Kinderbetreuung selbst organisieren!?

Warum nicht gemeinsam mit anderen Eltern die Betreuung der Kinder nach Bedarf organisieren?

Do 07.03.	10:00-11:30 Uhr	Anna-Krückmann-Haus, Friedensstraße 5 R20
-----------	-----------------	--

www.anna-krueckmann-haus.de/kurssuche/kurs/Kinderbetreuung-selbst-organisieren-Elternstart-NRW/2402-2680

Tel: 0251 - 3929080

**Erfolgreich starten –
den Übergang von der Kindertagesstätte in die Grundschule gestalten** (Astrid Kreucher)

Die 16.04.	Start 20 Uhr	s.u.
Präsenz vor Ort in der Schulpsychologischen Beratungsstelle oder digital in Form einer Videokonferenz statt. Hierzu erhalten Sie rechtzeitig Informationen. Mit Anmeldung: https://formulare.stadt-muenster.de/administrationCenter/Form-Solutions/05512000-0002/consent?redirectId=d6d44fd7-3ed8-40fc-bbf9-3b5290d9873c&releaseCacheId=d53a2c65-71a9-4168-b17d-550996582d8a		

Familientreff Viertelchen Neue Zeiten!!!

Das Angebot des Familientreffs Viertelchen richtet sich an werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-6 Jahren in allen Lebenslagen.

Hammer Str.78, Tel.: **932 600 61**, viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de

Mo	15:00-17:00 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Mi	09:30-12:00 Uhr	

In der offenen Spiel- und Beratungszeit besteht die Möglichkeit sich mit den Kindern im Familientreff Viertelchen aufzuhalten und zu spielen, sich zu vernetzen und auszutauschen und/oder sich zu allen Themen rund um die Familie beraten zu lassen. Aufgrund der räumlichen Bedingungen ist die offene Spielzeit für die jüngeren Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren gedacht. Das Beratungsangebot steht auch Familien mit Kindern bis einschließlich 6 Jahren offen.

Fr wöchentlich	10.00-12.00 Uhr	Treff für getrennt Erziehende mit Mitbringfrühstück: Offenes Beratungsangebot mit Austausch für Mütter und Väter von 0-6 jährigen Kindern (mit Spielangebot für Kinder bis 3 Jahre)
-----------------------	--------------------	---

Aktuelle Termine auf der Homepage des Familientreffs:

www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/familientreff-viertelchen/

Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

Offene Sprechstunden der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo	09:30-11.30 Uhr	Familientreff Viertelchen, Hammer Str. 78
Laura Thiel, Tel.: 0160 - 768 786 8 – Bezirk Mitte Süd Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		
Di	10:00-12:00 Uhr	Bennohaus, Bennostr. 5
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		
Do	09:30-11:30 Uhr	Stadtteiltreff Rumphorst, Hoher Heckenweg 81
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		
Di 12.03.	14:00-15:00 Uhr	Café Knirps, Fabi, Raum 3 Kinderhauser Straße 112
Sophie Minne, Tel.: 0151 555 398 95 - Bezirk Münster Mitte Nord		

!! Migrationsberatung Familien Zentrum Uppenberg Beraterin Beate Krüger

Mi 13.03.	14:30-16:30 Uhr	Friesenring 15
Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de		

Offenes Beratungsangebot „Rund um das Thema Kind und Erziehung im Alter von 0-6 Jahren“ Fachkraft aus der Familienberatung der Beratungsstelle Südviertel e.V.

Do 04.04.	15.30-16.30 Uhr	Familienzentrum Uppenberg, Friesenring 15
Mit oder Ohne Anmeldung: 32201410 oder Kita.Uppenberg@outlaw-ggmbh.de		

Mutter-Kind-Gruppe „Ich kann’s“ - Diakonie Münster

Mi	09:00-12.00 Uhr	Alter Steinweg 34
diakonie-muenster.de/angebote/schwangerschaftsberatung/ oder Tel.: 490 150		

Offene Sprechstunde: STARHILFE - Caritas vor Ort

Di	09.00-11.00 Uhr	Josefstr. 2
Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern - Tel: 530 093 38 https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/kontakt/kontakt-starthilfe/		

JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

wöchentlich	Hammer Str. 78	
www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/ Tel.: 77466 oder 932 600 61		

Spieltreff „Anker“ – Familientreff Viertelchen

Mi	15.30-17.00 Uhr	Hammer Str. 78
Beratungsstelle Südviertel e.V. – Tel.: 77466 www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/		

Elternstart NRW

Elternstart-Kurse für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger) dafür eingesetzt werden.

Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen.

Haus der Familie	www.haus-der-familie-muenster.de/ Tel.: 0251- 418 660
Anna Krückmann Haus	www.anna-krueckmann-haus.de/ Tel.: 0251-392 908 0
Ev. Fabi	www.ev-fabi-ms.de/ Tel.: 0251- 481 678 0
ASB Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	www.asbb.ms/ Tel.: 0251-277230

Schwangerschaft und Geburt

Die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es auf den Homepages der Familienbildungsstätten (s.o.).

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: ev. Fabi, Stephanie Jürgens, Tel.: 481 678 3, www.welcome-online.de

Hebamme finden: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Clemenshospital

Jeden 1.+3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern		
Wochenbett Plan B am Clemens Hospital		
www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/		
<u>Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier:</u> www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum		

UKM

Jeden 2.+4. Mo	18.00-19.00 Uhr	Infoabend für werdende Eltern Konferenzraum West, Ebene 05
Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: ukm-geburtshilfe.de/kursangebot		

St. Franziskus Hospital

Do 07.03. 04.04.	18.30- 19:30/20:00 Uhr	Digitaler Infoabend für werdende Eltern
Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St. Franziskus-Hospital: www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/		
Werktags	11.00-12.00 Uhr	Hotline der Geburtshilfe
Geburtshilfe: Tel.: 9353992, Gynäkologie: Tel.: 9353919 – www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/		

Schwangerschaftsberatungsstellen

Städt. Schwangerschaftsberatung	www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html - Tel.: 492 568 1
Donum Vitae	www.donum-vitae-muenster.de - Tel.: 144 881 8
SFK	www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/ Tel.: 133 223 0
Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie:	www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html Tel. 490 150
Profamilia	www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html Tel.: 458 58

Freizeit

Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

fgmuensterland.de/

spielplatz-muenster.de/

www.muenster.de/veranstaltungskalender.html

Übersicht der Stadtteilbüchereien:

www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424

Homepage mit Veranstaltungen für Kinder:

www.stadt-muenster.de/buecherei/veranstaltungen/fuer-kinder#c122304

Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

BEGEGNUNGSRaum für BiPoC & migrantische Eltern mit Kindern und ihren (weißen)

Bezugspersonen im Rahmen der internationalen Wochen gegen Rassismus

Sa 16.03.	Ab 14:30 Uhr	Familientreff Viertelchen Hammer Straße 78
------------------	--------------	--

Veranstalter:innen: BiPoC Eltern Initiative

Anmeldung erforderlich unter: initiative.bipoc.eltern@gmail.com

Intentionale Wochen gegen Rassismus

11. März bis zum 24. März	Informationen unter: https://stiftung-gegen-rassismus.de/iwgr
------------------------------	---

"Theater im Flur" - UKM Zentralklinikum

Di*	15.30 Uhr	Ebene 05 West
-----	-----------	---------------

Eintritt ist frei! Weitere Infos: www.ukm.de/index.php?id=kinder_theater

Sporteln am Wochenende

So*	10:00-13:00 Uhr	Verschiedene Turnhallen s. Homepage
-----	-----------------	-------------------------------------

www.stadt-muenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende

Beratungsstellen für Familien

...in Münsters Mitte bieten ihr Angebot telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an. Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/
www.beratungsstelle-suedviertel.de/ www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/
www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung https:// durch https://caritas-ms-familienberatung.de/
www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html

...und noch etwas

...diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrekturen. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich. Aufgrund der Weiträumigkeit des Bezirks Mitte finden Sie in diesem Newsletter die kostenlosen Angebote Frühe Hilfen für Familien in Münsters Mitte. Alle anderen Angebote erfragen Sie bitte bei den aufgeführten Familienbildungsstätten.