

# Aufwind

## Die Gruppe...

... ist ein Angebot für psychisch erkrankte Mütter und Väter.

Hier haben Sie die Möglichkeit, über den Umgang mit der psychischen Erkrankung zu sprechen und sich über die Auswirkungen auf das Familienleben und die Kinder auszutauschen.

## Gruppentermine:

### 1. Gruppe:

**Montags von 17.00 bis 18.30 Uhr**

### 2. Gruppe:

**Freitags von 09.00 bis 10.30 Uhr**

in der

Beratungsstelle Südviertel

## Wir bieten Raum für...

... Austausch

... emotionale Entlastung

... Stärkung

... Beratung

... Entspannung



Gesprächsinhalte werden selbstverständlich vertraulich behandelt!

## Leitung der Gruppe

Die Gruppen werden  
von zwei erfahrenen  
Fachkräften geleitet.



## Kontakt

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an die

> **Koordinatorin Susanne Stitz**

Tel: 0151 / 54883095

[susanne.stitz@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:susanne.stitz@beratungsstelle-suedviertel.de)

oder an die

> **Beratungsstelle Südviertel**

Friedrich-Ebert-Str. 125

48153 Münster

Tel: 0251 / 77 4 66

[mail@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:mail@beratungsstelle-suedviertel.de)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

**FSP**

Für  
Soziale Teilhabe und  
Psychische Gesundheit e.V.  
Münster



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

# Aufwind

Gruppenangebot für  
psychisch erkrankte **Eltern**